

健康中原行动推进委员会办公室

豫健委办函〔2022〕3号

关于印发健康中原行动“健康达人”评选 实施细则的通知

健康中原行动推进委员会各成员单位，各省辖市、济源示范区推进健康中原行动议事协调机构，健康中原行动各专项行动工作组：

为贯彻落实《健康中原行动（2020—2030年）》《河南省人民政府关于推进健康中原行动的实施意见》，根据《健康中国行动推进办关于印发健康中国行动“健康达人”评选实施细则的通知》要求，进一步做好健康中原行动“健康达人”评选工作，我办研究制定了《健康中原行动“健康达人”评选实施细则》。现印发给你们，请结合工作实际，认真贯彻执行。



（信息公开形式：依申请公开）

健康中原行动“健康达人”评选实施细则

第一章 总 则

第一条 为更好地指导各省辖市、济源示范区（以下简称各市）组织开展“健康达人”评选活动，充分发挥“健康达人”的社会影响力，有力带动广大群众践行文明健康绿色环保生活方式，积极维护和促进自身健康，根据《健康中原行动“健康达人”管理办法》，制定本实施细则。

第二条 各省辖市、济源示范区推进健康中原行动议事协调机构可以根据工作实际，负责组织“健康达人”评选工作，并提供人员及经费保障。

第三条 省级“健康达人”一般每3年评选1次，每次评选一般不超过20人。

第四条 各市评选出的“健康达人”称号原则上为“市级区域名称+‘健康达人’”。各市也可根据实际，作适当调整。

第二章 组 织

第五条 各市要根据《健康中原行动“健康达人”管理办法》，参考本实施细则，结合实际，研究制定本市“健康达人”

评选方案，并按照党委政府领导、相关部门协同、社会广泛参与的原则，组织开展“健康达人”评选工作。

第六条 各市可根据实际，科学确定本市“健康达人”的评选方式。可采取市级层面面向全市居民统一组织评选的方式，也可扩展至县级层面，采取自下而上、逐级评选的方式。

第七条 各市可成立本市“健康达人”评选活动办公室，安排专人负责评选活动的组织协调工作。同时，注意发挥有关专业机构的技术支撑作用。

第八条 各市可明确由市级推进健康中原行动专家咨询委员会，也可专门成立由卫生健康、体育、教育、宣传等领域的专家和相关部门代表以及社会有关人士等组成的“健康达人”评选专家委员会，负责参与和指导“健康达人”评选工作。

第九条 各市评选“健康达人”的人员范围应限于本市常住人口。已获评过本市“健康达人”的，不再参与新一轮“健康达人”评选。

第十条 “健康达人”应当同时具备以下条件：

- （一）是中华人民共和国公民；
- （二）拥护中国共产党的领导，热爱祖国；
- （三）遵守国家法律法规和公民道德规范，无不良社会影响；
- （四）具有良好的健康理念，掌握一定的健康知识，并积极

践行文明健康生活方式；

(五) 热心健康公益事业，愿意并能够带动更多人一起追求健康、获得健康；

(六) 受到群众的广泛欢迎，心胸豁达、责任心强，有号召力、影响力、传播力、说服力。

第十一条 “健康达人”应当至少符合以下条件之一：

(一) 在践行文明健康生活方式方面有突出表现；

(二) 在传播健康知识或带领周边人践行文明健康生活方式方面有突出表现；

(三) 在自我慢性病管理方面效果显著，并在带动周边人做好慢性病管理方面有一定影响力；

(四) 积极参与改善当地突出的健康问题及其影响因素；

(五) 在本行业、本地区或本单位，推动践行文明健康生活方式或推进健康促进工作取得突出成效。

第十二条 各市可根据实际，在第十条“健康达人”必备条件和第十一条选备条件的基础上，适当增设本市“健康达人”的具体条件。

第十三条 按照坚持从群众中来的要求，参评人选应当具有广泛的代表性，并兼顾性别、年龄、行业等因素。其中，卫生健康系统专业技术人员的比例一般不超过30%。

第十四条 为增强“健康达人”评选活动的公平性、科学性，可按年龄分组为青年组（18-44岁）、中年组（45-59岁）、

老年组（60岁及以上），并可将卫生健康系统专业技术人员单独设组。

第三章 评 选

第十五条 报名。评选“健康达人”要遵循自愿报名、单位推荐、属地管理的原则，在本人自愿报名的基础上，经所在单位审核同意，没有工作单位的由所在村（居）委会审核同意，报所在县（区、市）推进健康中原行动议事协调机构办公室审核通过后，由所在地市推进健康中原行动议事协调机构办公室签署推荐意见。

报名参评“健康达人”需提交推荐表（见附件1），并提供参选视频。各市可要求一并提交健康体检报告等相关材料。

第十六条 初审。各市“健康达人”评选活动办公室负责组织对“健康达人”候选人基本信息和主要事迹的真实性、准确性进行初步审核。

有条件的地市，可设置预选拔环节，并联合卫生健康、体育等部门和有关医疗卫生机构，对符合条件的选手进行体质测试。

第十七条 评分。各市“健康达人”评选活动办公室组织专家委员会专家对初审通过的候选人进行评分（专家评分表见附件2），并根据评分结果拟定“健康达人”入选名单。

有条件的地市，可增加网络投票环节，在网络平台上集中展示“健康达人”候选人的资料，接受网络投票，投票结果计入

评选总分。也可组织线上或线下的面试或比赛，考察候选人的健康素养、健康技能和健康科普水平，以及开展健康促进活动的情况。

第十八条 审核。拟定“健康达人”入选名单后，由各市推进健康中原行动议事协调机构组织对入选名单进行审核。

第十九条 公示。审核认定后，各市“健康达人”评选活动办公室在官方网站等渠道，对“健康达人”名单进行为期1周左右的公示。

第二十条 公布。公示无异议后，各市推进健康中原行动议事协调机构印发文件，向“健康达人”颁发证书，在官方网站和媒体平台公布“健康达人”名单，并及时将市级“健康达人”名单抄送健康中原行动推进办。

第四章 宣 传

第二十一条 要加强“健康达人”评选活动的前、中、后期宣传工作，鼓励与各类新闻媒体合作开设专题专栏等，通过各种形式，广泛宣传“健康达人”评选活动的情况，宣传“健康达人”的健康故事，引导推动全社会形成关注健康、崇尚健康、维护和促进健康的良好氛围。

第二十二条 要重视“健康达人”评选活动的预热宣传动员，通过网站、报纸、广播、电视、各类新媒体等渠道进行广泛宣传，通过学协会、工会、村（居）委会等各类组织进行广泛

发动，便于更多群众知晓报名渠道，积极参与“健康达人”评选活动。

第二十三条 要适时组织“健康达人”参与本市推进健康中原行动的重要会议、活动，有效增强“健康达人”的传播力、影响力，发挥“健康达人”的示范带动作用。

第五章 附 则

第二十四条 各专项行动工作组可参考本实施细则，组织评选本专项行动的“健康达人”。

第二十五条 各市可结合本地实际，选取部分行业、领域，组织开展该行业、领域的“健康达人”评选活动。

第二十六条 本实施细则由健康中原行动推进办负责解释，自印发之日起实施。

附件：1. 健康中原行动“健康达人”推荐表

2. 健康中原行动“健康达人”候选人专家评分表

附件 1

健康中原行动“健康达人”推荐表

推荐单位：_____

姓 名		性别		出生年月		二寸免冠彩照
政治面貌		民族		健康状况		
文化程度			工作年限			
工作单位			职务/职称			
手 机			邮 箱			
地 址						
个人简介 及主要事 迹（1000 字以内）						

	<p style="text-align: right;">(可另附页)</p>
<p>本人意见</p>	<p>如果当选，本人愿意作为“健康达人”，遵守《健康中原行动“健康达人”管理办法》，承担“健康达人”职责，完成“健康达人”相关任务。</p> <p style="text-align: right;">本人签字： 年 月 日</p>
<p>所在单位 (或村、 居委会) 意见</p>	<p style="text-align: right;">盖 章 年 月 日</p>

<p>所在县 (区、市) 审核意见</p>	<p style="text-align: right;">盖 章 年 月 日</p>
<p>所在地市 推荐意见</p>	<p style="text-align: right;">盖 章 年 月 日</p>
<p>省级推进 健康中原 行动议事 协调机构 审核意见</p>	<p style="text-align: right;">盖 章 年 月 日</p>

填表说明：本表一式三份，用人单位存档一份。

附件 2

健康中原行动“健康达人”候选人 专家评分表

姓名		性别		出生年月	
单位			卫生健康专业人员	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
<p>若候选人存在下列情况，实行“一票否决”：</p> <p><input type="checkbox"/>存在反党、反社会反政府的言论和行为；<input type="checkbox"/>存在违法犯罪行为； <input type="checkbox"/>存在违反社会公德的言论和行为；<input type="checkbox"/>存在吸烟、酗酒等不良嗜好。</p>					
一级指标	二级指标			分值	得分
健康形象 (30分)	明礼诚信，敬业奉献，团结友善，人际关系良好。			10	
	身体匀称，反应敏捷，适应力、抵抗力强。			10	
	健康向上、积极乐观，有热情、有活力。			10	
健康管理 (30分)	拥有和秉承健康理念，掌握健康知识与技能。			10	
	践行文明健康绿色环保生活方式。			10	
	掌握自身健康状况，在保持或改善健康方面举措有效。			10	

健康影响 (40分)	有个人健康管理的故事或经历，对他人或社会产生积极影响。	10	
	热心实践健康公益行动（传播健康知识和技能、引导他人践行文明健康绿色环保生活方式、提供卫生健康服务等）。	10	
	积极参与改善本地、本单位、本行业健康问题及其影响因素。	10	
	社会和群众认可（获得相关奖励或荣誉）。	10	
合计		评委签名	