

南阳市中医药发展局
南阳市人力资源和社会保障局 文件
南 阳 市 民 政 局

宛中医药〔2023〕38号

关于发挥中医药特色优势
做好南阳市“万名护工”中医药技能培训和居家养老服务工作的通知

各县（市、区）中医药发展局、人力资源和社会保障局、民政局：

为进一步贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》（中发〔2016〕23号）《中共河南省委办公厅 河南省人民政府办公厅高质量推进“人人持证、技能河南”建设工作方案》（豫办〔2021〕29号）《“河南护工”人力资源品牌建设方案（2023—2025年）》（豫技领办〔2023〕22号）等文件精神，充分发挥中医药在治未病、康复、慢病管理等方面的独特优势，经研究，决定在全市建

立“万名护工”队伍，并开展中医药知识和护理技能培训，与“万名中医师家庭签约服务”结合，实施“双万服务”行动计划，切实发挥中医药在居家养老服务中的优势和作用，助力健康南阳建设，现就有关工作通知如下。

一、建立“万名护工”服务队伍

以已取得康养照护类从业资格人员和就业人群中有意从事养老服务的人员为主要对象，培养一批具有中医特色技术的居家养老服务技能人才，建立中医护工队伍，提升服务对象对中医服务的满意度和认可度。到2023年末，培训不少于1万名“南阳护工”。

二、强化“万名护工”中医药健康知识培训

由市中医药发展局、市人力资源和社会保障局和市民政局统筹安排，依托市、县中医医院及职业技能鉴定机构等单位，围绕“人人持证、技能河南”建设的总体目标，紧密结合培训对象实际，量身设置课程、创新学习方式、丰富培训内容。市、县级中医医院与社会养老机构、社区养老机构建立联系机制，通过开展中医药基本知识、健康科普、基础护理、中医养生保健技术和艾灸、推拿、刮痧等简单易操作的适宜技术培训，对考试合格人员发放相应资格证书，为从事中医护工服务打好基础。

三、将“万名护工”与“万名中医师家庭签约服务”结合，共同服务居家养老人员

医护康养深度融合，推动“万名中医师家庭签约服务”与社区居家养老服务深度融合，实施“双万服务”行动计划。

（一）中医师家庭签约服务团队定期到街道、社区，针对老年人常见病、多发病，对康养照护从业人员开展中医养生保健技术、中医适宜技术等培训，让老年人足不出户即可享受到优质的中医健康服务；

（二）“万名护工”在签约中医师指导下，开展中医药健康科普、养生保健技能、日常护理、辅助康复训练、中医药健康养老、慢性病监测等服务，共同为签约居民提供优质居家养老服务；

（三）“双万服务团队”共同发挥中医药“治未病”优势，针对居民健康状况和需求，提供健康状况辨识及风险评估，制定健康干预方案，为居民量身打造个性化调养方案，包括膳食食疗、起居调养、情志调节、养生功法、保健技术等，加强对签约居民的科普宣传，普及中医药防病治病常识，使群众掌握正确的养生保健理念和方法，养成健康行为模式。

四、探索建立长效机制

各县（市、区）中医药、人社和民政部门要高度重视，加强组织领导，积极推进中医药技能培训与“人人持证、技能河南”

建设结合，探索将“万名中医师家庭签约服务”与居家养老服务紧密结合，中医师家庭签约服务团队与“南阳护工”有效联动，预防为主、防治结合，并提供健康管理服务，共同为群众提供综合、连续、可及的防治康管服务，使老有所医，老有所养，推进健康南阳建设。



南阳市中医药发展局办公室

2023年6月30日印发