南阳市第五完全学校文件

南阳市第五完全学校
2025年体育艺术特长生招生考试工作方案

根据南阳市教育局《关于做好 2025年南阳市普通高中体育艺术特长生招生考试工作的通知》文件精神，结合我校实际，特制定本实施方案。

一、组织安排

（一）领导小组

组　长：焦中杰

副组长：李爽　屈廉武　王庆亮

组　员：王飞　王旭峰　张凤英

领导小组下设组织工作小组、监督小组、考务工作小组、保障小组。

（二）下设小组工作安排

组长：李爽　副组长：王庆亮　张凤英

负责学校招生录取方案制定和实施，测试的组织与考试，强化考试管理，负责招生日常事务及招生咨询事宜。考试期间的总协调及各项比赛的具体实施，考试期间纪律，考生成绩的统计，考生考试场次的安排，校医的安排。

1、监督小组

组长：屈廉武

负责确保艺体特长生招生考试工作的规范、公平、公正，严 格资格审核，公开招生录取结果，接受社会监督。

试用水印

2、考务小组 组长：王长涛

成员：体育组

负责各专业考试监考人员安排（每个专业外聘监考人员不少于 50%）

3、保障小组

组长：王长涛

负责在艺体特长生招生考试期间考场安排，体育特长生考场的联系及所需器械的准备等与考试有关的后勤保障工作。

二、报名

（一）报名资格条件

南阳市中心城区各初中具有初三学籍的在校学生。

参加过县区级及以上教育行政部门主办或联办的比赛，取得县级前六名、市级前八名或代表市级参加省级比赛的均可报名；未参加过比赛，但具备一定身体素质的考生可由毕业学校推荐并通过五全资格审查测试方可取得报名资格。（资格审查测试由五全高中组织，资格审查测试内容包括：体育测试和体检查。体育测 试内容：本方案第五条规定的考试项目；体检内容：视力、心率、 血压、色盲、体重、身高，其中足球专业学生需男生身高 175CM 以上。）

（二）报名审查、确认和领取准考证具体时间、地点

1、时间：2025年 5 月 10日

上午 8:30—12:00 ； 下午 14：30—17：30

2、地点：南阳市第五完全学校高中部

（三）现场报名 材料、资格审查要求，报名程序流程。

1、考生按照工作人员引导到指定地点进行报名，持身份证（或户 口本）原件、获奖证书原件、体艺特长生报名表一式二份（见附件 2 并加盖毕业学校公章）、与中招报名同底版照片 3 张，分专项张贴照片，便于考试对照。并在现场填写《体艺特长生报名确认表》。

2、体育特长生需上交考试承诺书（附件 3）。

3、以体育特长生所在学校为单位把本校申报特长生考试符合条件的特长生报名信息分类汇总（附件 1）加盖公章，各学校于 5 月 6 日 18：00 前将报名信息分类汇总表以 excel 电子版和 PDF格式发送南阳市第五完全学校体育组邮箱：258606882@qq.com。

4、特长生持报名表（附件2）、中招报名同版照片3张以及相关证明材料，于5月 10日（上午8：30-12：00，下午14：30-17：30）到五全高中进行现场审核确认。我校将现场审核考生报考资格、信息、考生申报专业；对未参加过县区级及以上教育行政部门主办或联办比赛由毕业学校推荐的学生进行资格审查测试，现场告知考生审核测试结果，对资格审查通过的学生办理发放准考证。

三、招生计划

学　校	类别	项目	招生人数
南阳市第五完全学校 体育１１人	体育	男子足球	11

四、学校专业合格测试时间、地点及要求

（一）测试时间及项目：

5 月 17日上午 8:30--11:30 下午 14：30--17：30 体育专业类测试；

（按实际报名人数，若有需求 5 月 18日考试时间同 5 月 17日）

（二）测试地点：

南阳市第五完全学校高中部 （卧龙区杜诗路与南都路交叉口西北角）

（三）要求：

1、入校要求：考试当天须持身份证（或户口本）、准考证，查验合格后方可入内。

2、参加体育类别测试的考生需注意以下事项：

（1）考生需提前 30 分钟到达考点，进行抽签决定先后顺序。

（2）按抽签顺序随机分组。

（3）进行专业测试。（按学校统一组织安排）

（4）测试结果公布：

体育专业合格线按照学校招生计划的1：1.2划定，最后并

列的考生全部划入合格名单。考试成绩在考试结束后当天向考生公布。

五、学校组织考试项目、方式、评分标准

（一）身体素质考试项目（为考生必考项目，80 分）

身体素质考试项目为：100 米跑（40 分）立定跳远（40 分）

1.100 米跑评分细则

考试在标准的田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的相关考生给予黄牌警告，并向该组所有考生亮黄牌警告，对于之后出现起跑犯规的相关考生（不论是一名或多名），均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。成绩计量最小单位为 1/10 秒。

男子 100 米评分表成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.3	40.00	12.3	29.33	13.3	18.69	14.3	8.11
11.4	38.93	12.4	28.27	13.4	17.63	14.4	7.07
11.5	37.87	12.5	27.20	13.5	16.56	14.5	6.00
11.6	36.80	12.6	26.13	13.6	15.52	14.6	4.96
11.7	35.73	12.7	25.07	13.7	14.45	14.7	3.89
11.8	34.67	12.8	24.00	13.8	13.39	14.8	2.85
11.9	33.57	12.9	22.93	13.9	12.35	14.9	1.79
12.0	32.51	13.0	21.87	14.0	11.28	15.0	0.75
12.1	31.44	13.1	20.83	14.1	10.21		
12.2	30.37	13.2	19.76	14.2	9.17		

女子 100 米评分表

成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.8	40.00	14.8	29.97	16.8	20.03	18.8	10.11
12.9	39.49	14.9	29.49	16.9	19.52	18.9	9.63
13.0	38.99	15.0	28.99	17.0	19.04	19.0	9.12
13.1	38.51	15.1	28.48	17.1	18.53	19.1	8.61
13.2	38.00	15.2	28.00	17.2	18.03	19.2	8.13
13.3	37.49	15.3	27.49	17.3	17.55	19.3	7.63
13.4	36.99	15.4	26.99	17.4	17.04	19.4	7.15
13.5	36.48	15.5	26.48	17.5	16.53	19.5	6.64
13.6	36.00	15.6	26.00	17.6	16.05	19.6	6.16
13.7	35.49	15.7	25.49	17.7	15.55	19.7	5.65
13.8	34.99	15.8	24.99	17.8	15.07	19.8	5.17
13.9	34.48	15.9	24.51	17.9	14.56	19.9	4.67
14.0	33.97	16.0	24.00	18.0	14.08	20.0	4.19
14.1	33.49	16.1	23.49	18.1	13.57	20.1	3.68
14.2	32.99	16.2	23.01	18.2	13.07	20.2	3.20

试用水印

14.3	32.48	16.3	22.51	18.3	12.59	20.3	2.72
14.4	31.97	16.4	22.00	18.4	12.08	20.4	2.21
14.5	31.49	16.5	21.52	18.5	11.60	20.5	1.73
14.6	30.99	16.6	21.01	18.6	11.09	20.6	1.23
14.7	30.48	16.7	20.51	18.7	10.61	20.7	0.75

2. 立定跳远评分细则

测试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地起跳，不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至最近着地点的距离。每人跳三次，记录其中成绩最好一次。以米为单位，保留两位小数。

男子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.86	40.00	2.60	29.84	2.34	19.73	2.08	9.65
2.85	39.60	2.59	29.44	2.33	19.33	2.07	9.25
2.84	39.23	2.58	29.07	2.32	18.96	2.06	8.88
2.83	38.83	2.57	28.67	2.31	18.56	2.05	8.48
2.82	38.43	2.56	28.29	2.30	18.16	2.04	8.11
2.81	38.05	2.55	27.89	2.29	17.79	2.03	7.71
2.80	37.65	2.54	27.49	2.28	17.39	2.02	7.33
2.79	37.25	2.53	27.12	2.27	17.01	2.01	6.93
2.78	36.88	2.52	26.72	2.26	16.61	2.00	6.56
2.77	36.48	2.51	26.35	2.25	16.24	1.99	6.16
2.76	36.08	2.50	25.95	2.24	15.84	1.98	5.79
2.75	35.71	2.49	25.55	2.23	15.47	1.97	5.39
2.74	35.31	2.48	25.17	2.22	15.07	1.96	5.01
2.73	34.91	2.47	24.77	2.21	14.69	1.95	4.64
2.72	34.53	2.46	24.40	2.20	14.29	1.94	4.24
2.71	34.13	2.45	24.00	2.19	13.92	1.93	3.87
2.70	33.73	2.44	23.60	2.18	13.52	1.92	3.47
2.69	33.36	2.43	23.23	2.17	13.12	1.91	3.09
2.68	32.96	2.42	22.83	2.16	12.75	1.90	2.69
2.67	32.56	2.41	22.45	2.15	12.35	1.89	2.32
2.66	32.19	2.40	22.05	2.14	11.97	1.88	1.92
2.65	31.79	2.39	21.68	2.13	11.57	1.87	1.55
2.64	31.41	2.38	21.28	2.12	11.20	1.86	1.15
2.63	31.01	2.37	20.88	2.11	10.80	1.85	0.77
2.62	30.61	2.36	20.51	2.10	10.43	1.84	0.37
2.61	30.24	2.35	20.11	2.09	10.03	1.83	0.00

试用水印

女子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.40	40.00	2.13	29.07	1.86	18.69	1.59	8.80
2.39	39.57	2.12	28.67	1.85	18.32	1.58	8.43
2.38	39.17	2.11	28.27	1.84	17.95	1.57	8.08
2.37	38.75	2.10	27.89	1.83	17.57	1.56	7.71
2.36	38.35	2.09	27.49	1.82	17.20	1.55	7.36
2.35	37.92	2.08	27.09	1.81	16.83	1.54	7.01
2.34	37.52	2.07	26.72	1.80	16.45	1.53	6.64
2.33	37.09	2.06	26.32	1.79	16.08	1.52	6.29
2.32	36.69	2.05	25.92	1.78	15.71	1.51	5.95
2.31	36.29	2.04	25.55	1.77	15.33	1.50	5.57
2.30	35.87	2.03	25.15	1.76	14.96	1.49	5.23
2.29	35.47	2.02	24.77	1.75	14.59	1.48	4.88
2.28	35.07	2.01	24.37	1.74	14.24	1.47	4.53
2.27	34.67	2.00	24.00	1.73	13.87	1.46	4.19
2.26	34.24	1.99	23.63	1.72	13.49	1.45	3.81
2.25	33.84	1.98	23.23	1.71	13.12	1.44	3.47
2.24	33.44	1.97	22.85	1.70	12.77	1.43	3.12
2.23	33.04	1.96	22.48	1.69	12.40	1.42	2.77
2.22	32.64	1.95	22.08	1.68	12.03	1.41	2.43
2.21	32.24	1.94	21.71	1.67	11.68	1.40	2.08
2.20	31.84	1.93	21.33	1.66	11.31	1.39	1.73
2.19	31.44	1.92	20.93	1.65	10.96	1.38	1.39
2.18	31.04	1.91	20.56	1.64	10.59	1.37	1.04
2.17	30.64	1.90	20.19	1.63	10.21	1.36	0.69
2.16	30.24	1.89	19.81	1.62	9.87	1.35	0.35
2.15	29.84	1.88	19.44	1.61	9.49	1.34	0.00
2.14	29.47	1.87	19.07	1.60	9.15		

试用水印

（二）足球（总分 40 分）

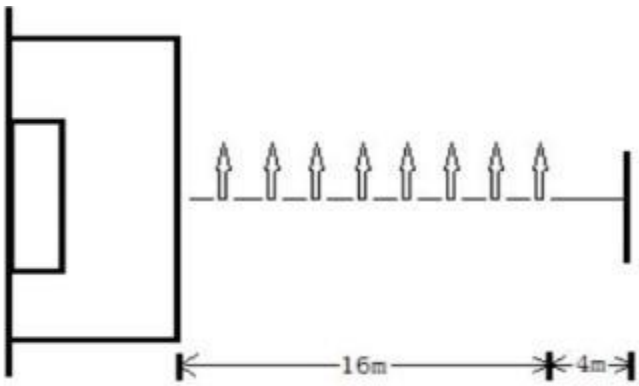
1、足球专项技术测试及评分细则

（1）颠球(14 分)。考生在规定区域做好准备，经考评员示意后方可开始。考生须用脚将球挑起，左、右脚正脚背部位交替颠球，其它有效部位的触球可作为调整，但不计算有效次数。当球

触及地面时测试即为结束。每名考生有两次机会，取最优秀成绩。颠球次数达到满分成绩(60 次)可自动停止。

（2）20 米带球过杆射门(16 分）：其中带球绕杆 13 分，射门 3 分。

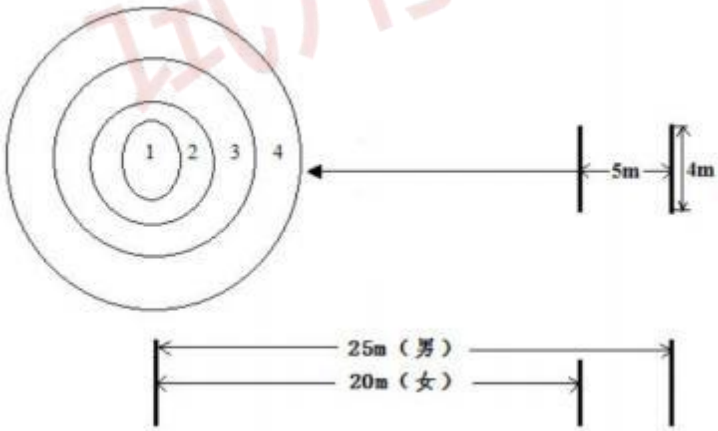
考试场地（见下图）



将球在起点线上放稳，待考评员示意后方可开始。每名考生一次机会。考生运球过杆的方式和射门脚法不限。运球时漏绕或少绕标杆均按失败记录。绕过最后一根杆后，必须在射门限制线前完成射门。超过射门限制线的射门成绩无效。

（3）定位球踢准(10 分)

考试场地(见下图)



在场地内以一点为圆心划半径分别为 1 米、2 米、2.5 米、3.5 米、的同心圆靶型区域，从圆心向外 25 米处(女 20 米)为踢球起点，起点线长 4 米。

将球放在起点线后沿，待考评员示意后方可开始。每名考生有两次机会，取最优成绩。考生踢球脚法、左右脚不限。球的第一落点不在目标区域内不得分。如球的落点压在同心圆靶型区线上，则按相对应的较高分值计算。

试用水印

2、评分标准

（1）脚背正面颠球(14 分)

①颠球测试的起评成绩为 10 次。满分成绩为 60 次。不够 10 次不计成绩。

②在测试区(5×5m 范围)外的颠球以及其他部位的颠球均不计成绩。

（2）20 米带球过杆射门(16 分)

①带球过杆(13 分)和射门(3 分)分为两段式计分。带球过杆满分成绩男生 9 秒、女生 10.5 秒，射中球门记 3 分。

②带球过杆的时间男生超过 12.5 秒、女生超出 14 秒时，即使射中球门也按失败记录。

过杆射门成绩评分表

颠球(男、女)						20M 运球过杆射门					
次数	分值	次数	分值	次数	分值	男	女	分值	男	女	分值
10	2.0	28	5.6	46	9.8	12”5	14”0	4.0	10”7	12″2	8.9
11	2.2	29	5.8	47	10.1	12”4	13”9	4.2	10”6	12”1	9.2
12	2.4	30	6.0	48	10.4	12”3	13”8	4.4	10”5	12”0	9.5
13	2.6	31	6.2	49	10.7	12”2	13”7	4.6	10”4	11”9	9.8
14	2.8	32	6.4	50	11.0	12”1	13”6	4.8	10”3	11”8	10.1
15	3.0	33	6.6	51	11.3	12”0	13”5	5.0	10”2	11″7	10.4
16	3.2	34	6.8	52	11.6	11″9	13”4	5.3	10”1	11”6	10.7
17	3.4	35	7.0	53	11.9	11”8	13”3	5.6	10”0	11″5	11.0
18	3.6	36	7..2	54	12.2	11”7	13″2	5.9	9”9	11″4	11.2
19	3.8	37	7.4	55	12.5	11”6	13”1	6.2	9”8	11″3	11.4
20	4.0	38	7.6	56	12.8	11”5	13”0	5.5	9”7	11”2	11.6
21	4.2	39	7.8	57	13.1	11″4	12”9	6.8	9”6	11″1	11.8
22	4.4	40	8.0	58	13.4	11”3	12”8	7.1	9”5	11”0	12.0
23	4.6	41	8.3	59	13.7	11″2	12″7	7.4	9”4	10”9	12.2
24	4.8	42	8.6	60	14.0	11”1	12”6	7.7	9”3	10”8	12.4
25	5.0	43	8.9			11”0	12”5	8.0	9”2	10”7	12.6
26	5.2	44	9.2			10”9	12”4	8.3	9”1	10”6	12.8
27	5.4	45	9.5			10”8	12”3	8.6	9”0	10”5	13.0

试用水印

（3）定位球踢准(10 分)

落点区域	1 号区域	2 号区域	3 号区域	4 号区域
分值	3 分	6 分	8 分	10 分

六、志愿填报

凡报考普通高中体育艺术特长生且专业考试合格的考生，均需通过“河南省高中阶段教育招生信息服务平台”（http://gzzs.jyt.henan.gov.cn/zk/）填报特长生志愿。考生应在“服务平台”设定的面向本市提前批第一志愿栏（体育、音乐、美术、舞蹈）中选报，每个考生只能选报 1 所学校的 1 个专业。考生填报特长生志愿必须与自己特长生考试合格的学校一致，否则志愿无效。

七、录取

体育、音乐、美术、舞蹈专业考试合格且中招成绩达到体育、音乐、美术、舞蹈中招最低录取控制线，按照中招成绩择优录取。计划录满即止，录不满的，不再补录。

体育、音乐、美术、舞蹈的中招最低录取控制线为普通类最低录取控制线的80%。

特长生志愿录取后，不再参加下一批次志愿的录取；未被录取的考生，根据已填报的其它批次志愿，纳入相应批次招生录取。

八、专业生培养与管理

体育、艺术专业生被录取入学后严禁转为普通类学生。凡被录取的特长生，必须服从学校管理，积极参加学校组织的训练(排练）、比赛 (演出)。对无故不参加训练(排练）、比赛(演出)者，学校有权根据相关规定做出处理。

试用水印

九、未尽事宜

按照《关于做好 2025 年南阳市普通高中体育艺术特长生招生工作的通知》执行。

十、联系与监督方式

1. 学校联系人：王庆亮
咨询投诉电话：0377——63771053
邮箱：258606882@qq.com
2. 南阳市卧龙区教体局监督投诉电话：
0377——61606688
3. 南阳市教育局监督投诉电话：
0377——63195006

南阳市第五完全学校
2025 年 4 月 22 日

附件 1

2025年南阳市体育特长生报名汇总表

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

1.报考类别：体育

2.考试专项：400米、跳远、铅球、篮球、足球、排球、乒乓球、武术选报一项。

试用水印

附件2

2025年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表

<table>
<tr><td>姓　　名</td><td colspan="2"></td><td>性　　别</td><td></td><td rowspan="5">张贴
二寸
照片</td></tr>
<tr><td>毕业学校</td><td colspan="2"></td><td>民　　族</td><td></td></tr>
<tr><td>报考学校</td><td colspan="2"></td><td>身份证号</td><td></td></tr>
<tr><td>报考类别</td><td colspan="2"></td><td>考试专项</td><td></td></tr>
<tr><td>中招报名序号</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>初中阶段参加体育艺术活动及获奖情况</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td rowspan="3">主要社会关系</td><td>称谓</td><td>姓名</td><td colspan="2">工作单位及职务</td><td>联系电话</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td>考生承诺</td><td colspan="5">考生本人及家长已获知并理解体育、艺术特长生招考相关规定和要求，承诺所提交考生本人的报名资料真实，并诚信参加考试。</td></tr>
<tr><td>学校意见</td><td colspan="5">校长(签字)：
年　月　　日</td></tr>
</table>

试用水印

1.报考类别：体育、音乐、美术。

2.考试专项：体育类：400米、急行跳远、铅球、篮球、足球、排球、乒乓球、武术。音乐类：声乐、器乐、舞蹈。美术类：绘画、书法

附件 3：

考试承诺书

一、体育考生健康承诺书。

经县区乡级以上医院体检，证明身体健康，可以参加考试，并办理了人身意外伤害保险，已为参加考试做好了充分准备，在考试期间学生出现的一切安全问题、伤害事故，由本人与保险公司联系解决。学校组委会不承担任何形式的赔偿和责任。

考生签名：　　家长签名：

二、体育艺术考生诚信承诺书。

（1）在招生考试过程中，自觉服从招生考试部门安排与管理，主动接受考试入场安全检查，不参与任何形式的考试舞弊，诚信考试，自觉遵守考试纪律和考生守则，如有违反，产生一切后果由个人承担。

（2）保证在规定时间内填报志愿，并对自己填报的志愿负责，承担因志愿填报错误和按志愿录取后未报到造成的后果。

考生签名：　　家长签名：

承诺日期：

试用水印