南阳市第二中学校2025年体育艺术特长生招生方案

南阳市第二中学校是南阳市示范性高中，为了推进素质教育，促进学生全面发展，培养学生的个性特长，使更多优秀的体育、艺术类人才脱颖而出。我校在教育局统一组织和要求下招收体育、艺术特长生，特制定南阳市第二中学校2025年体育、艺术特长生招生方案如下：

一、报名

（一）报名资格条件

中招提前批须填报南阳市第二中学校且具有市中心城区初三学籍的在校学生；

思想品德优秀，身体健康，成绩优良；

具有体育艺术专业特长。

1.体育报名条件

田径：

（1）参加过县区级及以上教育行政部门主办或联办的比赛，取得县级前六名、市级前八名或代表市级参加省级比赛的均可报名。

（2）未参加过比赛，但立定跳远成绩，男子达到2.65米以上的考生可由毕业学校开具证明、推荐取得报名资格。

报考田径特长的考生满足以上条件之一即可。

篮球：

（1）参加过县区级及以上教育行政部门主办或联办的比赛，取

得县级前六名、市级前八名或代表市级参加省级比赛的均可报名。

（2）未参加过比赛，男子身高不低于 178CM 且有过篮球专业系统训练经历的考生可由毕业学校开具证明、推荐取得报名资格。

报考篮球特长的考生满足以上条件之一即可。

击剑：

（1）参加过省市级以上教育行政部门主办或中国击剑协会主办或联办的国家级赛事个人项目前 12 名或集体项目前四名(含省市级，集体项目的主力队员)。

（2）未参加过比赛，但有过击剑专业系统训练经历的考生可由毕业学校开具证明、推荐取得报名资格。

报考击剑特长的考生满足以上条件之一即可。

2. 美术类报名条件

绘画：

（1）获得过县区级以上教育行政部门主办或联办的美术类比赛二等　奖及以上的学生或美术艺术考级六级及以上（提供考级证书）。

（2）未参加以上比赛及考级，但具有较高美术特长的学生由学校开具证明、推荐并在报名时提交一幅独立完成的作品，可取得报名资格。

报考绘画特长的考生满足以上两个条件之一即可。

（二）、报名材料、资格审查及流程

1. 电子版材料上交时间：

各初中学校将本校报考我校体育艺术特长生学生报名表 excel

电子版和盖章 PDF 版于 5 月 8 日 18：00 前发至我校招办邮箱：nyezzb@163.com

2.报名材料：

上交近期同底免冠 1 寸彩色照片 3 张。（有获奖证书的携带原件及复印件各一份）。考生持身份证、报名表（附件 3）和学校证明（符合报名条件 2 的考生）。提醒考生将报名材料装入档案袋并在封面填写个人报名信息。

（三）报名及领取准考证时间、地点

1.报名时间

体育：5 月 10 号上午 8：30—12：00；

美术：5 月 10 号上午 8：30—12：00；

2.报名地点：

体育特长生：南阳市二中七全校区

美术特长生：南阳市二中招生咨询处（中州路校区大门口东侧）

3.报考须知：

学校现场审核考生信息、考生申报专业，现场告知考生审核结果，审核合格者发放准考证并按要求参加专业项目考试。

二、招生计划及考试内容

（一）招生专业和人数

体育（50 人）：男子田径 10 人；

男子篮球 18 人；

男子击剑 14 人、女子击剑 8 人。

美术（20 人）： 绘画 20 人。

（二）考试内容

（1）体育：田径、篮球、击剑

测试内容：100m、立定跳远及专项

（2）美术：素描和色彩

三、考试组织

（一）考试时间：

2025 年 5 月 18 日。

（二）考试地点：

体育考试地点：南阳市二中（七全校区）

美术考试地点：南阳市二中（七全校区）

（三）考试项目和评分标准见附件 5。

四、录取及联系方式

（一）录取方式和流程

体育考试成绩在考试结束后当天向考生公布，美术考试成绩次日向考生公布。学校于 5 月 20 日前将特长生考试合格名单汇总表、专业合格分数线、考生合格名单、专业分数及排序纸质盖章版和电子版（光盘形式）报市教育局体卫艺科存档。

特长生专业合格线按照 1:1.2 划定，最后并列的考生全部划入合格名单。市教育局审核后，在南阳市教育局网站公示。我校也及时张贴公示体育美术专业合格名单。

（二）志愿填报

凡报考普通高中体育艺术特长生且专业考试合格的考生，必须通

过“河南省高中阶段教育招生信息服务平台”（http://gzzs.jyt.henan.gov.cn/zk）填报特长生志愿。考生应在“服务平台”设定的面向本市提前批第一志愿栏（体育、美术）中选报，考生填报特长生志愿必须与自己特长生考试合格的学校一致，否则所填报志愿无效。

（三）录取办法

特长生专业考试合格的考生，按中招成绩由高到低进行择优录取。计划录满即止，中招成绩并列的全部录取；录不满的，不再补录。

体育、美术的中招最低录取控制线为普通类最低录取控制线的80%。

特长生志愿录取后，不再参加下一批次志愿的录取。未被录取的考生，根据已填报的其它批次志愿，纳入相应批次招生录取。

（四）录取原则

1、坚持公开、公平、公正的原则。

2、中招成绩不得低于市区普通高中最低录取分数线80%。

3、专业测试成绩合格者，依据中招成绩，由高到低择优录取。

（五）报考负责人及联系方式

招办负责人：张　根　　联系电话：13733125096

体育负责人：柳　波　　联系电话：15038793606

美术负责人：李　萌　　联系电话：13849780606

五、市教育局监督投诉电话：0377—63195006，邮箱：nytwyk@163.com

附件：

1. 2025 年南阳市普通高中招收体育艺术特长生联系方式

2. 2025 年南阳市普通高中体育艺术特长生报名汇总表

3. 2025 年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表

4. 2025 年南阳市普通高中体育艺术特长生考试合格名单汇总表

5. 2025 年南阳市二中体育艺术特长生考试项目和评分标准

南阳市第二中学校

2025 年 4 月 26 日

附件 1

2025 年南阳市普通高中学校招收体育艺术特长生联系方式

序号	学 校 名 称	联系人	联系电话	邮　　箱
1	南阳市第二中学校	张　根	13733125096	nyezzb@163.com
2	南阳市第八中学校	刘　锐	13663770861	313236393@qq.com
3	南阳市第四完全学校	朱俊宝	13782132346	23896628@qq.com
4	南阳市第五完全学校	钱　一	13683778701	258606882@qq.com
5	南阳市第六完全学校高级中学	刘　坚	15203809808	278929283@qq.com
6	南阳市第十完全学校高中部	李　辉	18337757712	1308889437@qq.com
7	南阳市艺术中学	王　祥	18567255617	nywangxiang@163.com
8	南阳市油田第一中学	李海涛	13949300444	hnytlihaitao@sina.com
9	淅川县第五高级中学	姚虹宇	13937763937	63348042@qq.com
10	唐河县中等职业学校（普高）	赵洪坡	13513770554	hongpo1970@163.com
11	内乡县实验高级中学	李红强	13633992406	404348943@qq.com
12	内乡县第三高级中学	罗朝辉	13803875632	nxsglch@126.com
13	新野县第一高级中学校	杨焕珍	13838998483	13838998483@126.com

附件 2

2025 年南阳市体育特长生报名汇总表

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

1. 报考类别：体育
2. 考试专项：田径（400 米、跳远、铅球）、篮球、足球、击剑选报一项。

2025 年南阳市音乐、舞蹈特长生报名汇总表

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

1. 报考类别：音乐，舞蹈
2. 考试专项：音乐选声乐、器乐，舞蹈选报一项。

2025 年南阳市美术特长生报名汇总表

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

1. 报考类别：美术
2. 考试专项：绘画、书法选报一项。

附件 3

2025 年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表

<table>
<tr><td>姓　　名</td><td colspan="2"></td><td>性　　别</td><td></td><td rowspan="5">张贴二寸照片</td></tr>
<tr><td>毕业学校</td><td colspan="2"></td><td>民　　族</td><td></td></tr>
<tr><td>报考学校</td><td colspan="2"></td><td>身份证号</td><td></td></tr>
<tr><td>报考类别</td><td colspan="2"></td><td>考试专项</td><td></td></tr>
<tr><td>中招报名序号</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>初中阶段参加体育艺术活动及获奖情况</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td rowspan="3">主要社会关系</td><td>称　谓</td><td>姓　名</td><td colspan="2">工作单位及职务</td><td>联系电话</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td>考生承诺</td><td colspan="5">考生本人及家长已获知并理解体育、艺术特长生招考相关规定和要求，承诺所提交考生本人的报名资料真实，并诚信参加考试。</td></tr>
<tr><td>学校意见</td><td colspan="5">校长（签字）：
年　月　日</td></tr>
</table>

1. **报考类别：**体育、音乐、美术、舞蹈。

2. **考试专项：体育：**400 米、跳远、铅球、篮球、足球、排球、击剑。**音乐：**声乐、器乐。**美术：**绘画、书法。**舞蹈。**

附件 4

2025 年南阳市普通高中体育艺术特长生测试合格名单汇总表

招生学校（加盖公章）：

序号	考生姓名	性别	中招报名序号	身份证号	毕业学校	合格专业	合格分数

说明：各招生学校把合格学生名单（1：1.2 比例），于 5 月 20 前以 excel 格式，以光盘形式上报市教育局体卫艺科。分类分表，体育类：田径、篮球、足球、击剑（分男女排序）。音乐（器乐、声乐）。美术（绘画、书法）。舞蹈。

附件 5

2025 年南阳市二中体育艺术特长生专业考试项目、办法和评分标准

一、体育

（一）身体素质考试项目（为考生必考项目，80 分）

1. 100 米跑（40 分）

2. 立定跳远（40 分）

（二）专项技术考试项目（考生选择一项，40 分）

400 米，篮球，击剑。

（三）各项目考试办法与评分标准

1. 100 米跑评分细则

考试在标准的田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的相关考生给予黄牌警告，并向该组所有考生亮黄牌警告，对于之后出现起跑犯规的相关考生（不论是一名或多名），均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。成绩计量最小单位为 1/10 秒。

男子 100 米评分表　　成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.3	40.00	12.3	29.33	13.3	18.69	14.3	8.11
11.4	38.93	12.4	28.27	13.4	17.63	14.4	7.07
11.5	37.87	12.5	27.20	13.5	16.56	14.5	6.00
11.6	36.80	12.6	26.13	13.6	15.52	14.6	4.96
11.7	35.73	12.7	25.07	13.7	14.45	14.7	3.89
11.8	34.67	12.8	24.00	13.8	13.39	14.8	2.85
11.9	33.57	12.9	22.93	13.9	12.35	14.9	1.79
12.0	32.51	13.0	21.87	14.0	11.28	15.0	0.75
12.1	31.44	13.1	20.83	14.1	10.21		
12.2	30.37	13.2	19.76	14.2	9.17		

2. 立定跳远评分细则

测试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地起跳，不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至最近着地点的距离。每人跳三次，记录其中成绩最好一次。以米为单位，保留两

位小数。

男子立定跳远评分表　　成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.86	40.00	2.60	29.84	2.34	19.73	2.08	9.65
2.85	39.60	2.59	29.44	2.33	19.33	2.07	9.25
2.84	39.23	2.58	29.07	2.32	18.96	2.06	8.88
2.83	38.83	2.57	28.67	2.31	18.56	2.05	8.48
2.82	38.43	2.56	28.29	2.30	18.16	2.04	8.11
2.81	38.05	2.55	27.89	2.29	17.79	2.03	7.71
2.80	37.65	2.54	27.49	2.28	17.39	2.02	7.33
2.79	37.25	2.53	27.12	2.27	17.01	2.01	6.93
2.78	36.88	2.52	26.72	2.26	16.61	2.00	6.56
2.77	36.48	2.51	26.35	2.25	16.24	1.99	6.16
2.76	36.08	2.50	25.95	2.24	15.84	1.98	5.79
2.75	35.71	2.49	25.55	2.23	15.47	1.97	5.39
2.74	35.31	2.48	25.17	2.22	15.07	1.96	5.01
2.73	34.91	2.47	24.77	2.21	14.69	1.95	4.64
2.72	34.53	2.46	24.40	2.20	14.29	1.94	4.24
2.71	34.13	2.45	24.00	2.19	13.92	1.93	3.87
2.70	33.73	2.44	23.60	2.18	13.52	1.92	3.47
2.69	33.36	2.43	23.23	2.17	13.12	1.91	3.09
2.68	32.96	2.42	22.83	2.16	12.75	1.90	2.69
2.67	32.56	2.41	22.45	2.15	12.35	1.89	2.32
2.66	32.19	2.40	22.05	2.14	11.97	1.88	1.92
2.65	31.79	2.39	21.68	2.13	11.57	1.87	1.55
2.64	31.41	2.38	21.28	2.12	11.20	1.86	1.15
2.63	31.01	2.37	20.88	2.11	10.80	1.85	0.77
2.62	30.61	2.36	20.51	2.10	10.43	1.84	0.37
2.61	30.24	2.35	20.11	2.09	10.03	1.83	0.00

3.400 米专项评分细则

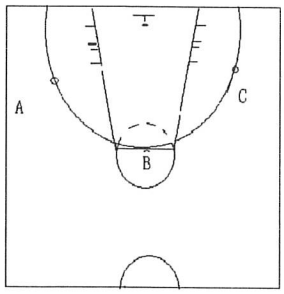
男子 400 米评分表　　成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
53	40	55.4	30.4	57.8	20.8
53.1	39.6	55.5	30	57.9	20.4
53.2	39.2	55.6	29.6	58	20
53.3	38.8	55.7	29.2	58.1	19.5
53.4	38.4	55.8	28.8	58.2	19

53.5	38	55.9	28.4	58.3	18.5
53.6	37.6	56	28	58.4	18
53.7	37.2	56.1	27.6	58.5	17.5
53.8	36.8	56.2	27.2	58.6	17
53.9	36.4	56.3	26.8	58.7	16.5
54	36	56.4	26.4	58.8	16
54.1	35.6	56.5	26	58.9	15.5
54.2	35.2	56.6	25.6	59	15
54.3	34.8	56.7	25.2	59.1	14.5
54.4	34.4	56.8	24.8	59.2	14
54.5	34	56.9	24.4	59.3	13.5
54.6	33.6	57	24	59.4	13
54.7	33.2	57.1	23.6	59.6	12.5
54.8	32.8	57.2	23.2	59.8	12
54.9	32.4	57.3	22.8	60	11.5
55	32	57.4	22.4	60.2	11
55.1	31.6	57.5	22	60.4	10.5
55.2	31.2	57.6	21.6	60.6	10
55.3	30.8	57.7	21.2		

4.篮球专项技术测试及评分细则

1分钟投篮（10分）

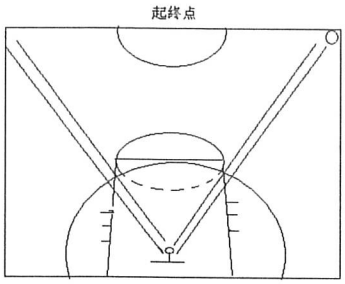


一分钟投篮场地图

考试办法与要求：以篮圈投影中心点为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。考生持球站在圆弧线外A、B、C（45°、90°、45°）任意点上，听到“开始”口令后，开始投篮，并计时；投篮时不得踏线或过线；抢篮板球后运球至弧线外时不得违例，违例投中无效；投篮动作单手双手不限，A、B、C三个投篮点不得重复使用，连续投篮一分钟，计投中次数。每人一次机会。

一分钟投篮评分表

男	8次	7	6	5	4	3	2	1
分值	10	8	6	5	4	3	2	1
女	6次	5	4		3	2		1



往返运球投篮场地路线图

往返运球投篮（20分）

考试办法与要求：由球场右侧边线中点开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时。球投中篮后，仍以右手运球至左侧边线中点；然后折返用左手运球上篮；投中篮后，仍以左手运球回到原起点；同样再重复上述运球投篮一次，回到原起点停表。

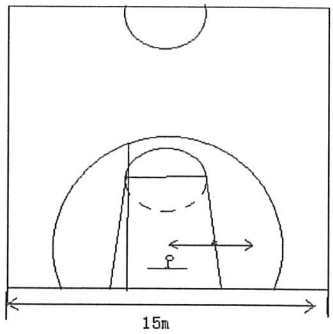
运球必须正常连续，按左、右手规定要求进行，不得远推运球上篮和走步违例；投球必须中篮才能继续前进；投篮手型手法不限，左、右手投篮均可。犯规违例一次，时间增加1秒；4次犯规或违例，该项成绩为零分。每人一次机会。

往返运球投篮评分表

男（秒）	分值	女（秒）	男（秒）	分值	女（秒）
28	20	33	35	13	40
28.5	19.5	33.5	35.5	12	40.5
29	19	34	36	11	41
29.5	18.5	34.5	36.5	10	41.5
30	18	35	37	9	42
30.5	17.5	35.5	37.5	8	42.5
31	17	36	38	7	43
31.5	16.5	36.5	38.5	6	43.5
32	16	37	39	5	44
32.5	15.5	37.5	39.5	4	44.5
33	15	38	40	3	45
33.5	14.5	38.5	40.5	2	45.5
34	14	39	41	1	46
34.5	13.5	39.5			

助跑摸高（10 分）

考试办法与要求：以篮圈投影中心点为圆心、6.25 米为半径，划一圈弧（即三分投篮区内），为助跑区域。考生可任选一点助跑，单脚起跳摸高。



助跑摸高场地图

考生助跑必须在助跑区域内进行；以单脚起跳；用左手或右手触及摸高器有效区域，并给予适当力度。未触及摸高器有效部位或双脚起跳者，为犯规，不计成绩。触摸未及上线按下线分数计。每人连续试跳两次，取最优成绩为决定成绩。

助跑摸高评分表

男（米）	分值	女（米）
3.10	10	2.80
3.08	8	2.78
3.06	6	2.75
3.04	5	2.72
3.02	4	2.70
3.00	3	2.68
2.96	2	2.65
2.93	1	2.63

5. 击剑专项评分标准

弓步技术

考试方法:考生在 30 秒规定时间内，持剑连续完成向前一步接弓步刺靶动作，以向前一步接弓步还原成实战姿势为一个完整动作。要求前腿膝关节夹角成直角，后腿充分伸展，双脚全脚掌着地，完成弓步时持剑手臂须伸直。符合以上测试要求的技术动作,方被视为有

效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的数量进行计数，无效技术动作不予计数。

评分标准：

重剑											
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
女：成绩（个）	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	<5
男：成绩（个）	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	<6
佩剑											
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
女：成绩（个）	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	<4
男：成绩（个）	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	<5
花剑											
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
女：成绩（个）	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	<4
男：成绩（个）	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	<5

攻防技术

考试方法：以个别课的形式进行，按照基本技术进行全面考核，时间为 2-3 分钟。

评分标准：考评员参照攻防技术评分细则，从技术的正确、规范、熟练、协调程度和对距离、时机的判断能力等方面，独立对考生进行综合评定。采用 15 分制评分，所评分数至多可到小数点后 1 位。

重剑攻防技术考核动作：看信号直刺，向前一步刺，弓步刺，圆六防守还击，圆二防守还击，第四第六转移刺。

佩剑攻防技术考核动作：看信号直劈（第三、第四、第五），向前一步劈（第三、第四、第五），弓步劈（第三、第四、第五），防守还击（第三、第四、第五），后退拉开上步进攻（第三、第四、第五）。

花剑攻防技术考核动作：看信号直刺，向前一步刺，弓步刺，第四防守还击，圆六防守还击，圆二防守还击，第四第六转移刺。

等级（分值范围）	评价标准
优（10-8.6 分）	技术正确、规范、熟练、协调;对距离、时机的判断准确。
良（8.5-6.6 分）	技术较正确、规范、熟练、协调;对距离、时机的判断较准确。
中（6.5-4.0 分）	技术基本正确、规范、熟练、协调;对距离、时机的判断一般。
差（4.0 分以下）	技术不正确、规范、熟练、协调;对距离、时机的判断较差。

实战能力比赛

考试方法:通过考生实战比赛来测试，根据比赛规则进行实战考核。

评分标准:考评员参照实战能力评分细则，从技术的正确、规范、熟练、协调程度和动作运用是否合理有效等方面，独立对考生进行综合评定。实战交手双方获胜者得分不应低于落败者得分。采用 20 分制评分，所评分数至多可到小数点后 1 位。

等级（分值范围）	评价标准
优（20-17.6 分）	技术正确、规范、熟练、协调;动作运用合理有效;击剑意识、实战作风优秀。
良（17.5-13.6 分）	技术较正确、规范、熟练、协调;动作运用合理有效情况良好;击剑意识、实战作风较好。
中（13.5-8.0 分）	技术基本正确、规范、熟练、协调;动作运用合理有效情况一般;击剑意识、实战作风一般。
差（8.0 分以下）	技术不正确、规范、熟练、协调;动作运用合理有效情况较差;击剑意识、实战作风较差。

二、美术

绘画

1. 素描(（铅笔、炭铅不限）　60 分

①造型（包括：形体比例、形体结构、透视关系、 体面关系完成情况）20 分

②构图（包括：构图主次关系、前后关系、对称、呼应关系完成情况）10 分

③画面效果（包括：虚实、空间、质感、量感、等处理情况，画面黑白灰整体效果完成情况）30 分

2. 色彩（水粉、水彩不限） 60 分

①造型（包括：形体比例、形体结构、透视关系、体面关系完成情况）20 分

②构图（包括：构图主次关系、前后关系、对称、呼应关系完成情况）10 分

③画面效果（包括：色彩关系（调色）、色彩技法（用笔技法、湿干厚薄）等处理，画面整体色彩效果完成情况）30 分