唐河县中等职业学校（普高）
2025年中招体育特长生招生考试方案

为全面贯彻党的教育方针，培养高水平技术人才和体育人才，不断丰富我校的办学内涵，依据唐河县中等职业学校现有办学条件，根据南阳市教育局的有关通知，经学校研究，决定我校今年继续实施体育特长生招生工作。为确保招生考试工作的顺利进行，完成招生任务，特制定如下方案：

一、领导小组

组长：康书进

副组长：胡学敏、王旭

成员：赵长晅、王华军、蔡旭峰、王向众、黄玉杰

资格审查：胡学敏、赵洪坡、孙逢时、王建峰、刘佳琦

考　务：王 旭、陈献庆、陈银朝、孙逢时、吕培军、董亚

监 督：王向众、蔡旭峰

安全医护：赵长晅、黄玉杰

后勤保障：王华军、常春宇

二、招生计划

2025年秋期计划招收体育特长生共计44人，其中男子田径10人，女子田径10人，男子足球24人。

序号	类别	项目	计划招收人数	总计
1	体育	男子田	10	44
		女子田	10	
		男子足	24	

三、招生对象

报名考生必须是唐河县内初中的具有初三学籍并完成中招报名的在校学生，不跨县、区招生。

四、报名要求

（一）报名材料

1. 带有身份证号和学籍号的学籍证明及复印件一份，并加盖学籍学校公章。

2. 户口本原件及复印件、第二代居民身份证原件及复印件(带照片的户籍证明无效)。

3. 中招报名同版 1 寸照片 3 张，背面书写考生姓名、学校名称。

（二）报名条件

具有良好身体素质的学生。参加过市县田径、足球比赛，成绩较好的学生；具有体育特长、兴趣爱好的考生可由毕业学校推荐取得报名资格。

（三）报名方法和时间

以学校为单位把本校有意愿申报特长生考试的、符合条件的特长生报名汇总表加盖学校公章后，于 5 月 6 日-5 月 8 日 18:00 前把 excel 电子版（不需加章）和 PDF 格式（必须加章）报唐河县中等职业学校邮箱：15518959001@163.com

（四）现场确认时间

相关初级中学于 5 月 11 日（上午 8：30-12：00，下午 14：30-17：00）组织本校报名的特长生，持报名表、中招报名同版照片 3 张以及相关证明材料，到我校进行现场确认。我校现场审核考生相关信息，告知考生审核结果，办理发放准考证。结束后，各初级中学负责本校报名学生安全返回。

五、考试安排

（一）考试时间：

招生考试定于 2025 年 5 月 17 日

上午：8:00-11:30，下午 14:30-17:00

（二）考试地点：

田径类特长生招生考试地点：唐河县中等职业学校田径场。

足球类特长生招生考试地点：唐河县中等职业学校足球场。

（三）考试内容：

1、身体素质考试项目（为考生必考项目， 80 分）

（1）100 米短跑（40 分）

（2）立定跳远（40 分）

2、专项技术考试项目（40 分）

田径： 400 米，急行跳远，铅球（男 5Kg、女 3Kg）任选一项。

足球： 颠球（14 分），20 米运球过杆射门（16 分：其中运球绕杆 13 分，射门 3 分），定位球踢准（10 分）。

（四）考试要求：

1、严禁使用兴奋剂。

2、严禁携带电子产品入场；严禁穿戴有标记的服饰，例如：号码、符号、人名、学校名字或俱乐部名字等标识；

3、严禁穿钉鞋；鞋底不可附着其他物质。

4、铅球考试项目严禁戴手套以及在手指、手掌部位使用绷带、胶布进行缠绕、捆绑后投掷铅球。如因伤病原因确需使用胶带、绷带的，考生须在考试前向本组考评员出示医院诊断证明。

5、考试期间，考生服从裁判管理，遵守考场纪律，否则取消考试资格。

（五）其他说明

1、考试全过程录音录像，影像资料由学校留存备查。

2、考试入场前需要验证准考证、身份证。

3、评分标准见附件 。

4、考生所有考试项目结束后，须在成绩汇总表上签名确认。

六、成绩公布

考试成绩在考试结束后当天向考生公布。

七、志愿填报

凡报考普通高中体育艺术特长生且专业考试合格的考生，均需通过“河南省高中阶段教育招生信息服务平台”（http://gzzs.jyt.henan.gov.cn/zk/）填报特长生志愿。考生应在“服务平台”设定的面向本市提前批第一志愿栏（体育）中选报，每个考生只能选报1所学校的1个专业。考生填报特长生志愿必须与自己特长生考试合格的学校一致，否则志愿无效。

八、录取规则

（1）田径、足球专业考试合格线按照我校招生计划的1：1.2划定，最后成绩并列的考生全部划入合格名单。特长生专业测试合格名单由市教育局审核后，在南阳市教育局网站公示。

（2）中招成绩达到体育类专业最低控制线（为本县普通类最低录取控制线的80%），从高到低择优录取。计划录满即止，录不满的，不再补录。特长生志愿录取后，不再参加下一批次志愿的录取；未被录取的考生，根据已填报的其它批次志愿，纳入相应批次招生录取。

九、学校地址与咨询电话

学校地址：唐河县兴达东路与旭生路交叉口西南角唐河县中等职业学校。

咨询电话：15637753996、15518959001

唐河县中等职业学校

2025年4月25日

附件

2025年南阳市普通高中体育艺术特长生专业考试项目、办法和评分标准

一、体育

（一）身体素质考试项目（为考生必考项目，80分）

1.100米跑（40分）

2.立定跳远（40分）

（二）专项技术考试项目（考生选择一项，40分）

400米，跳远，铅球（男5Kg、女3Kg），篮球，足球。

（三）各项目考试办法与评分标准

1.100米跑评分细则

考试在标准的田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的相关考生给予黄牌警告，并向该组所有考生亮黄牌警告，对于之后出现起跑犯规的相关考生（不论是一名或多名），均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。成绩计量最小单位为1/10秒。

男子100米评分表　　成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.3	40.00	12.3	29.33	13.3	18.69	14.3	8.11
11.4	38.93	12.4	28.27	13.4	17.63	14.4	7.07
11.5	37.87	12.5	27.20	13.5	16.56	14.5	6.00
11.6	36.80	12.6	26.13	13.6	15.52	14.6	4.96
11.7	35.73	12.7	25.07	13.7	14.45	14.7	3.89
11.8	34.67	12.8	24.00	13.8	13.39	14.8	2.85
11.9	33.57	12.9	22.93	13.9	12.35	14.9	1.79
12.0	32.51	13.0	21.87	14.0	11.28	15.0	0.75
12.1	31.44	13.1	20.83	14.1	10.21		
12.2	30.37	13.2	19.76	14.2	9.17		

女子100米评分表　　成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.8	40.00	14.8	29.97	16.8	20.03	18.8	10.11
12.9	39.49	14.9	29.49	16.9	19.52	18.9	9.63
13.0	38.99	15.0	28.99	17.0	19.04	19.0	9.12
13.1	38.51	15.1	28.48	17.1	18.53	19.1	8.61
13.2	38.00	15.2	28.00	17.2	18.03	19.2	8.13
13.3	37.49	15.3	27.49	17.3	17.55	19.3	7.63

13.4	36.99	15.4	26.99	17.4	17.04	19.4	7.15
13.5	36.48	15.5	26.48	17.5	16.53	19.5	6.64
13.6	36.00	15.6	26.00	17.6	16.05	19.6	6.16
13.7	35.49	15.7	25.49	17.7	15.55	19.7	5.65
13.8	34.99	15.8	24.99	17.8	15.07	19.8	5.17
13.9	34.48	15.9	24.51	17.9	14.56	19.9	4.67
14.0	33.97	16.0	24.00	18.0	14.08	20.0	4.19
14.1	33.49	16.1	23.49	18.1	13.57	20.1	3.68
14.2	32.99	16.2	23.01	18.2	13.07	20.2	3.20
14.3	32.48	16.3	22.51	18.3	12.59	20.3	2.72
14.4	31.97	16.4	22.00	18.4	12.08	20.4	2.21
14.5	31.49	16.5	21.52	18.5	11.60	20.5	1.73
14.6	30.99	16.6	21.01	18.6	11.09	20.6	1.23
14.7	30.48	16.7	20.51	18.7	10.61	20.7	0.75

2. 立定跳远评分细则

测试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地起跳，不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至最近着地点的距离。每人跳三次，记录其中成绩最好一次。以米为单位，保留两位小数。

男子立定跳远评分表　　成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.86	40.00	2.60	29.84	2.34	19.73	2.08	9.65
2.85	39.60	2.59	29.44	2.33	19.33	2.07	9.25
2.84	39.23	2.58	29.07	2.32	18.96	2.06	8.88
2.83	38.83	2.57	28.67	2.31	18.56	2.05	8.48
2.82	38.43	2.56	28.29	2.30	18.16	2.04	8.11
2.81	38.05	2.55	27.89	2.29	17.79	2.03	7.71
2.80	37.65	2.54	27.49	2.28	17.39	2.02	7.33
2.79	37.25	2.53	27.12	2.27	17.01	2.01	6.93
2.78	36.88	2.52	26.72	2.26	16.61	2.00	6.56
2.77	36.48	2.51	26.35	2.25	16.24	1.99	6.16
2.76	36.08	2.50	25.95	2.24	15.84	1.98	5.79
2.75	35.71	2.49	25.55	2.23	15.47	1.97	5.39
2.74	35.31	2.48	25.17	2.22	15.07	1.96	5.01
2.73	34.91	2.47	24.77	2.21	14.69	1.95	4.64
2.72	34.53	2.46	24.40	2.20	14.29	1.94	4.24
2.71	34.13	2.45	24.00	2.19	13.92	1.93	3.87
2.70	33.73	2.44	23.60	2.18	13.52	1.92	3.47
2.69	33.36	2.43	23.23	2.17	13.12	1.91	3.09
2.68	32.96	2.42	22.83	2.16	12.75	1.90	2.69
2.67	32.56	2.41	22.45	2.15	12.35	1.89	2.32
2.66	32.19	2.40	22.05	2.14	11.97	1.88	1.92
2.65	31.79	2.39	21.68	2.13	11.57	1.87	1.55

2.64	31.41	2.38	21.28	2.12	11.20	1.86	1.15
2.63	31.01	2.37	20.88	2.11	10.80	1.85	0.77
2.62	30.61	2.36	20.51	2.10	10.43	1.84	0.37
2.61	30.24	2.35	20.11	2.09	10.03	1.83	0.00

女子立定跳远评分表　　成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.40	40.00	2.13	29.07	1.86	18.69	1.59	8.80
2.39	39.57	2.12	28.67	1.85	18.32	1.58	8.43
2.38	39.17	2.11	28.27	1.84	17.95	1.57	8.08
2.37	38.75	2.10	27.89	1.83	17.57	1.56	7.71
2.36	38.35	2.09	27.49	1.82	17.20	1.55	7.36
2.35	37.92	2.08	27.09	1.81	16.83	1.54	7.01
2.34	37.52	2.07	26.72	1.80	16.45	1.53	6.64
2.33	37.09	2.06	26.32	1.79	16.08	1.52	6.29
2.32	36.69	2.05	25.92	1.78	15.71	1.51	5.95
2.31	36.29	2.04	25.55	1.77	15.33	1.50	5.57
2.30	35.87	2.03	25.15	1.76	14.96	1.49	5.23
2.29	35.47	2.02	24.77	1.75	14.59	1.48	4.88
2.28	35.07	2.01	24.37	1.74	14.24	1.47	4.53
2.27	34.67	2.00	24.00	1.73	13.87	1.46	4.19
2.26	34.24	1.99	23.63	1.72	13.49	1.45	3.81
2.25	33.84	1.98	23.23	1.71	13.12	1.44	3.47
2.24	33.44	1.97	22.85	1.70	12.77	1.43	3.12
2.23	33.04	1.96	22.48	1.69	12.40	1.42	2.77
2.22	32.64	1.95	22.08	1.68	12.03	1.41	2.43
2.21	32.24	1.94	21.71	1.67	11.68	1.40	2.08
2.20	31.84	1.93	21.33	1.66	11.31	1.39	1.73
2.19	31.44	1.92	20.93	1.65	10.96	1.38	1.39
2.18	31.04	1.91	20.56	1.64	10.59	1.37	1.04
2.17	30.64	1.90	20.19	1.63	10.21	1.36	0.69
2.16	30.24	1.89	19.81	1.62	9.87	1.35	0.35
2.15	29.84	1.88	19.44	1.61	9.49	1.34	0.00
2.14	29.47	1.87	19.07	1.60	9.15		

3.400米专项评分细则

男子400米评分表　　成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
53	40	55.4	30.4	57.8	20.8

53.1	39.6	55.5	30	57.9	20.4
53.2	39.2	55.6	29.6	58	20
53.3	38.8	55.7	29.2	58.1	19.5
53.4	38.4	55.8	28.8	58.2	19
53.5	38	55.9	28.4	58.3	18.5
53.6	37.6	56	28	58.4	18
53.7	37.2	56.1	27.6	58.5	17.5
53.8	36.8	56.2	27.2	58.6	17
53.9	36.4	56.3	26.8	58.7	16.5
54	36	56.4	26.4	58.8	16
54.1	35.6	56.5	26	58.9	15.5
54.2	35.2	56.6	25.6	59	15
54.3	34.8	56.7	25.2	59.1	14.5
54.4	34.4	56.8	24.8	59.2	14
54.5	34	56.9	24.4	59.3	13.5
54.6	33.6	57	24	59.4	13
54.7	33.2	57.1	23.6	59.6	12.5
54.8	32.8	57.2	23.2	59.8	12
54.9	32.4	57.3	22.8	60	11.5
55	32	57.4	22.4	60.2	11
55.1	31.6	57.5	22	60.4	10.5
55.2	31.2	57.6	21.6	60.6	10
55.3	30.8	57.7	21.2		

女子400米评分表　　成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
63	40	65.8	31.6	68.6	23.2
63.1	39.7	65.9	31.3	68.7	22.9
63.2	39.4	66	31	68.8	22.6
63.3	39.1	66.1	30.7	68.9	22.3
63.4	38.8	66.2	30.4	69	22
63.5	38.5	66.3	30.1	69.2	21.5
63.6	38.2	66.4	29.8	69.4	21
63.7	37.9	66.5	29.5	69.6	20.5
63.8	37.6	66.6	29.2	69.8	20
63.9	37.3	66.7	28.9	70	19.5

64	37	66.8	28.6	70.2	19
64.1	36.7	66.9	28.3	70.4	18.5
64.2	36.4	67	28	70.6	18
64.3	36.1	67.1	27.7	70.8	17.5
64.4	35.8	67.2	27.4	71	17
64.5	35.5	67.3	27.1	71.2	16.4
64.6	35.2	67.4	26.8	71.4	15.8
64.7	34.9	67.5	26.5	71.6	15.2
64.8	34.6	67.6	26.2	71.9	14.6
64.9	34.3	67.7	25.9	72.1	14
65	34	67.8	25.6	72.4	13.4
65.1	33.7	67.9	25.3	72.7	12.8
65.2	33.4	68	25	73	12.2
65.3	33.1	68.1	24.7	73.3	11.6
65.4	32.8	68.2	24.4	73.6	11
65.5	32.5	68.3	24.1	73.9	10
65.6	32.2	68.4	23.8		
65.7	31.9	68.5	23.5		

4. 跳远专项评分细则

男子跳远评分表　　成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
6.50	40.00	6.00	27.50	5.29	15.60		
6.48	39.50	5.98	27.00	5.25	15.20		
6.46	39.00	5.96	26.50	5.21	14.80		
6.44	38.50	5.94	26.00	5.17	14.40		
6.42	38.00	5.92	25.50	5.13	14.00		
6.40	37.50	5.89	25.00	5.09	13.60		
6.38	37.00	5.86	24.50	5.05	13.20		
6.36	36.50	5.83	24.00	5.01	12.80		
6.34	36.00	5.80	23.50	4.97	12.40		

6.32	35.50	5.77	23.00	4.93	12.00		
6.30	35.00	5.74	22.50	4.89	11.60		
6.28	34.50	5.71	22.00	4.85	11.20		
6.26	34.00	5.69	21.50	4.80	10.80		
6.24	33.50	5.66	21.00	4.75	10.40		
6.22	33.00	5.63	20.50	4.70	10.00		
6.20	32.50	5.60	20.00				
6.18	32.00	5.57	19.50				
6.16	31.50	5.54	19.00				
6.14	31.00	5.51	18.50				
6.12	30.50	5.48	18.00				
6.10	30.00	5.45	17.60				
6.08	29.50	5.42	17.20				
6.06	29.00	5.39	16.80				
6.04	28.50	5.36	16.40				
6.02	28.00	5.33	16.00				

女子跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5.20	40.00	4.80	27.50	4.26	15.60		
5.19	39.50	4.78	27.00	4.23	15.20		
5.18	39.00	4.76	26.50	4.20	14.80		
5.17	38.50	4.74	26.00	4.17	14.40		
5.16	38.00	4.72	25.50	4.14	14.00		
5.15	37.50	4.70	25.00	4.11	13.60		
5.14	37.00	4.68	24.50	4.08	13.20		
5.13	36.50	4.66	24.00	4.05	12.80		
5.12	36.00	4.64	23.50	4.02	12.40		
5.11	35.50	4.62	23.00	3.99	12.00		
5.10	35.00	4.60	22.50	3.96	11.60		
5.08	34.50	4.58	22.00	3.92	11.20		
5.06	34.00	4.56	21.50	3.88	10.80		
5.04	33.50	4.54	21.00	3.80	10.40		
5.02	33.00	4.52	20.50	3.80	10.00		
5.00	32.50	4.50	20.00				
4.98	32.00	4.48	19.50				
4.96	31.50	4.46	19.00				
4.94	31.00	4.44	18.50				
4.92	30.50	4.42	18.00				
4.90	30.00	4.40	17.60				
4.88	29.50	4.38	17.20				
4.86	29.00	4.35	16.80				
4.84	28.50	4.32	16.40				
4.82	28.00	4.29	16.00				

5.男、女铅球评分表　　成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.5	40	10.97	30.8	8.88	21.6
12.44	39.6	10.89	30.4	8.77	21.2
12.38	39.2	10.81	30	8.66	20.8
12.32	38.8	10.73	29.6	8.55	20.4
12.26	38.4	10.65	29.2	8.43	20
12.2	38	10.57	28.8	8.31	19.4
12.14	37.6	10.49	28.4	8.19	18.8
12.08	37.2	10.41	28	8.07	18.2
12.02	36.8	10.33	27.6	7.94	17.6
11.96	36.4	10.24	27.2	7.81	17
11.9	36	10.15	26.8	7.68	16.4
11.83	35.6	10.06	26.4	7.54	15.8
11.76	35.2	9.97	26	7.41	15.2
11.69	34.8	9.88	25.6	7.26	14.6
11.62	34.4	9.79	25.2	7.12	14
11.55	34	9.7	24.8	6.97	13.4
11.48	33.6	9.6	24.4	6.82	12.8
11.41	33.2	9.5	24	6.66	12.2
11.34	32.8	9.4	23.6	6.5	11.6
11.27	32.4	9.3	23.2	6.34	11
11.2	32	9.2	22.8	6.17	10.5
11.13	31.6	9.1	22.4	5.99	10
11.04	31.2	8.99	22		

6.足球专项技术测试及评分细则

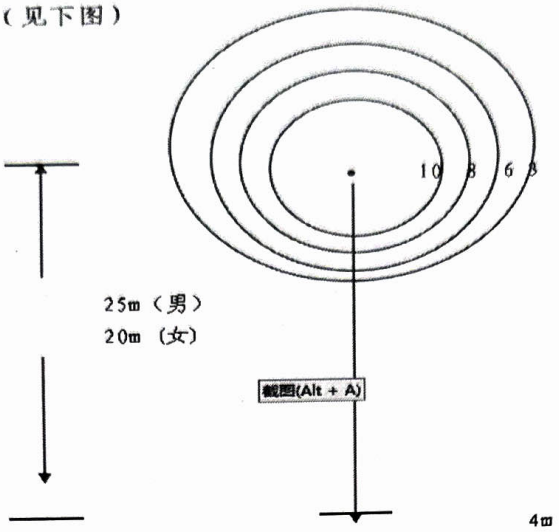
颠球（14分）。考生在规定区域做好准备，经考评员示意后方可开始。考生须用脚将球挑起，左、右脚正脚背部位交替颠球，其它有效部位的触球可作为调整，但不计算有效次数。当球触及地面时测试即为结束。每名考生有两次机会，取最优秀成绩。

颠球次数达到满分成绩（60次）可自动停止。

20米运球过杆射门（16分：其中运球绕杆13分，射门3分。场地见下图）①将球在起点线上放稳，待考评员示意后方可开始。每名考生一次机会。考生运球过杆的方式和射门脚法不限。运球时漏绕或少绕标杆均按失败记录。绕过最后一根杆后，必须在射门限制线前完成射门。超过射门限制线的射门成绩无效。

定位球踢准（10分）

考试场地（见下图）



在场地内以一点为圆心划半径分别为 1 米、2 米、2.5 米、3.5 米、的同心圆靶型区域，从圆心向外 25 米处（女 20 米）为踢球起点，起点线长 4 米。

将球放在起点线后沿，待考评员示意后方可开始。每名考生有两次机会，取最优成绩。考生踢球脚法、左右脚不限。球的第一落点不在目标区域内不得分。如球的落点压在同心圆靶型区线上，则按相对应的较高分值计算

评分标准

(1)脚背正面颠球（14 分）

①颠球测试的起评成绩为 10 次。满分成绩为 60 次。不够 10 次不计成绩。

②在测试区（5×5m 范围）外的颠球以及其他部位的颠球均不计成绩。

(2)20 米运球过杆射门（16 分）

为运球过杆（13 分）和射门（3 分）两段式计分。运球过杆满分成绩男生 9 秒、女生 10.5 秒，射中球门记 3 分。

②运球过杆的时间男生超过 12.5 秒、女生超出 14 秒时，即使射中球门也按失败记录。

过杆射门成绩评分表

颠球（男、女）						20M 运球过杆射门					
次数	分值	次数	分值	次数	分值	男	女	分值	男	女	分值
10	2.0	28	5.6	46	9.8	12"5	14"0	4.0	10"7	12"2	8.9
11	2.2	29	5.8	47	10.1	12"4	13"9	4.2	10"6	12"1	9.2
12	2.4	30	6.0	48	10.4	12"3	13"8	4.4	10"5	12"0	9.5
13	2.6	31	6.2	49	10.7	12"2	13"7	4.6	10"4	11"9	9.8
14	2.8	32	6.4	50	11.0	12"1	13"6	4.8	10"3	11"8	10.1
15	3.0	33	6.6	51	11.3	12"0	13"5	5.0	10"2	11"7	10.4
16	3.2	34	6.8	52	11.6	11"9	13"4	5.3	10"1	11"6	10.7
17	3.4	35	7.0	53	11.9	11"8	13"3	5.6	10"0	11"5	11.0
18	3.6	36	7..2	54	12.2	11"7	13"2	5.9	9"9	11"4	11.2
19	3.8	37	7.4	55	12.5	11"6	13"1	6.2	9"8	11"3	11.4
20	4.0	38	7.6	56	12.8	11"5	13"0	5.5	9"7	11"2	11.6
21	4.2	39	7.8	57	13.1	11"4	12"9	6.8	9"6	11"1	11.8
22	4.4	40	8.0	58	13.4	11"3	12"8	7.1	9"5	11"0	12.0
23	4.6	41	8.3	59	13.7	11"2	12"7	7.4	9"4	10"9	12.2
24	4.8	42	8.6	60	14.0	11"1	12"6	7.7	9"3	10"8	12.4
25	5.0	43	8.9			11"0	12"5	8.0	9"2	10"7	12.6
26	5.2	44	9.2			10"9	12"4	8.3	9"1	10"6	12.8
27	5.4	45	9.5			10"8	12"3	8.6	9"0	10"5	13.0

(3)定位球踢准（10分）

落点区域	1号区域	2号区域	3号区域	4号区域
分值	3分	6分	8分	10分