南阳卫生健康体育动态

2025 年第 24 期

南阳市卫健体委办公室　　2025 年 3 月 24 日

南阳市中心医院
以健康促进为核心　谱写健康新篇章

作为豫西南地区医疗服务的标杆，南阳市中心医院自 1949 年建院以来，秉承“以人民健康为中心”的理念，深耕医疗、教学、科研、预防、保健等领域。2018 年，医院被河南省卫健委命名为“健康促进示范医院”，自此全面推动从“以治病为中心”向“以健康为中心”的战略转型，通过优化服务流程、创新管理模式、深化社区联动，成为“健康中国”战略的积极践行者。

顶层设计强根基　打造全方位服务体系

医院以顶层设计为引领，成立由院长、书记牵头的健康促进领导小组，统筹多部门协作，构建科学管理制度。在硬件设施上，医院着力优化诊疗环境，严格实施医疗废物分类管理，升级候诊区设施，增设智能导航系统，推行“门诊、住院、出院一站式服务”，大幅提升患者就医效率。同时，医院以“四美庭院”建设为抓手，打造整洁、安全、温馨的院区环境。在人文服务方面，医院通过智能导诊、预约挂号、分时段就诊等举措减少患者等待时间；健康宣教室定期举办疾病预防讲座，普及养生知识；志愿服务站获评“全省志愿服务先进单位”，为患者提供贴心帮扶。此外，医院食堂严格把控食品安全，确保职工与患者的饮食健康。

精准服务显特色　聚焦儿童与慢病群体

儿童健康管理，专业化与人性化并重。南阳市儿童健康管理中心以“全周期健康管理”为目标，配备骨密度分析仪、体质分析仪等先进设备，为儿童提供精准检测服务。多学科团队（儿科医生、营养师、心理咨询师等）联合诊疗，为早产儿、发育迟缓儿童制定个性化方案。从新生儿起建立动态电子档案，通过可视化数据预警健康风险，并依年龄段设计监测套餐。

环境设计上，中心采用童趣化装修风格，设置游戏角、绘本区，缓解儿童就诊焦虑；诊后提供24小时线上咨询，定期举办家长课堂，传播科学育儿知识，构建医患沟通桥梁。慢病管理，全程服务助力康复。医院创新“1+X”健康体检模式，根据个体健康数据定制干预方案，并依托健康管理团队进行闭环随访。各病区为住院患者制定个性化健康教育计划，从入院到出院全程指

导。针对慢性病患者，医院开展延续护理服务，通过家访、线上群组、病友联谊会等形式延伸健康管理，显著提升患者生活质量。

基层深耕促普惠　推动健康素养“遍地开花”

作为省级健康促进示范医院，南阳市中心医院积极响应“健康南阳行”号召，自 2019 年起对口帮扶内乡县，实施健康促进“321”模式：“3 进”普及健康知识：组织专家深入乡村、家庭、学校，开展心脑血管疾病防治、健康生活方式等讲座 400 余场，发放宣传资料 10 万份，惠及群众超 10 万人次。“2 建”夯实基层基础：协助建设乡村健康教育宣传栏、培训基层健康骨干，打造“带不走”的健康队伍。“1 帮扶”强化联动：通过健康巡讲、公益广告、义诊等活动，助力内乡县健康素养水平快速提升，实现“输血”与“造血”并重。

健康文化润人心　无烟环境与文明新风并进

医院严格执行无烟制度，室内全面禁烟，开展戒烟咨询与教育，医务人员带头示范。同时，通过公益广告、宣传栏传播社会主义核心价值观与健康理念，营造文明就医氛围。南阳市中心医院以《健康促进医院建设规范》为指南，进一步融合信息化技术，拓展健康服务场景，深化医防协同。通过培养专业人才、创新管理模式、强化社区合作，致力于为全民提供全生命周期健康服务，为“健康南阳”建设贡献更大力量！

（南阳市中心医院）

邓州市卫健委召开贯彻落实中央八项规定精神学习教育工

作推进会。3 月 17 日，邓州市卫健委召开贯彻落实中央八项规定精神学习教育工作推进会，委机关全体人员，市直卫生健康单位、乡镇卫生院主要领导参加会议。会上，卫健委党组副书记、副主任刘扬传达邓州市委办《关于在全市党员中开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的工作方案》。纪委派驻组郭宏理对中央八项规定精神进行详细解读。委党组书记、主任赵中玉深刻阐述了中央八项规定精神的重大意义和丰富内涵，强调全市卫健工作人员要充分认识到加强作风建设的重要性和紧迫性，要以强烈的政治自觉开展学习教育，要以有力的工作举措推动学习教育走深走实，要以严实的工作作风确保学习教育取得实效，切实把思想和行动统一到党中央的决策部署上来，严格遵守中央八项规定精神，持续强化纪律作风建设，更好地为广大患者健康服务。邓州市卫健委将以此次教育活动为契机，以更加坚定的决心、更加有力的措施，努力营造风清气正的政治生态和良好的就医环境，为邓州市高质量发展提供坚强保障！

（邓州市卫生健康委）

内乡县积极推进严重精神障碍患者危险性行为评估等级复核工作。为准确掌握全县“3 级及以上”严重精神障碍患者底数现状，3 月 18 日至 21 日，内乡县组织开展 2025 年严重精神障碍患者危险性行为评估等级复核工作，在各乡镇综治中心、派出所等部门的协作下，内乡县卫健委抽调精神卫生专家 10 余人分三个组逐乡镇开展，对符合条件的评估满 1 年以上、危险行为等

级 3 级及以上的患者，由乡村组组织参加县级初评。县级评定专家认真询问患者现状，查阅病历档案，出具评定意见，县级初评后将及时汇总报送市级，按要求进行复核。县政法委、疾控中心相关专家领导亲临现场，指导工作开展，强调严格把关，规范工作，持续保持社会稳定。目前已初步复核 1030 人，下一步将继续完善服务体系，提高服务能力，确保患者的健康和社会稳定。

（内乡县卫生健康委）

示范区卫健中心召开乡村医生执业证书有效期满再注册工作培训会。为进一步加强乡村医疗卫生队伍建设，有效规范基层医疗卫生服务。3 月 20 日，示范区卫健中心组织召开乡村医生执业证书有效期满再注册工作培训会，各乡镇卫生院、社区卫生服务中心分管领导及专干参加会议。会议强调，一要提前谋划，精心准备。详细介绍了乡村医生办理执业再注册所需材料的种类、格式及具体要求。二要认真核对，严格把关。要求工作专干对每一位乡村医生提交的材料进行细致入微核查，确保每一份材料都真实可靠、完整无缺、准确无误。三要积极对接，主动服务，了解乡村医生在材料准备过程中遇到的困难和问题，确保能够顺利完成材料收集及录入工作。

（示范区卫健中心）

南阳市眼科医院开展春期校园视力筛查活动。为深入贯彻习近平总书记关于儿童青少年近视防控重要指示批示精神，落实国

家卫健委和教育部《综合防控儿童青少年近视实施方案》要求，南阳市眼科医院近日开启2025春期校园视力筛查行动。此次行动覆盖市直20多所学校6万余名在校学生。通过科学的视力筛查，旨在达成多项目标。一是早期发现视力问题，及时诊断并治疗近视、远视、散光等，避免视力问题恶化，降低对学生学习生活的影响。二是助力提高学习效果，纠正视力问题有助于提升学生阅读能力、注意力与学习成绩。三是为近视防控提供数据支撑，为制定防控策略、评估防控效果提供依据，发现防控工作中的不足，以改进工作。四是及时干预，学校将筛查问题通知家长，家长也可通过微信公众号查询结果，以便及时带孩子到专业医疗机构复查治疗，防止视力进一步下降。此次“校园视力筛查行动”，以科学、系统的筛查流程，及时发现并干预学生视力问题，为提高学生视力水平，保障身心健康发育提供了有力支持。

（南阳市眼科医院）

南阳市口腔医院送健康进军营，传递军民鱼水深情。3月20日，在第18个世界口腔健康日来临之际，南阳市口腔医院（南阳市第十人民医院）组织多学科专家团队走进武警南阳支队，开展“送健康进军营”活动，为官兵们提供健康义诊、知识讲座及急救技能培训，用实际行动践行拥军优属政策，传递军民鱼水深情。当天上午，来自口腔内科、颌面外科等12个学科的专家齐聚武警南阳支队，为官兵们进行细致的健康检查。针对训练中常见的口腔问题、肌肉拉伤、关节扭伤等健康隐患，专家们逐一诊

断并提出治疗建议。活动现场还开设了口腔健康讲座，通过讲解正确刷牙方法、口腔疾病预防知识，以及现场演示心肺复苏急救技能，帮助官兵提升健康意识和应急能力。医院还为官兵赠送洁牙卡、理疗卡等健康礼包，助力他们以更佳状态投入执勤和训练。此次活动不仅让官兵们享受到优质医疗服务，更拉近了军民距离，营造了浓厚的拥军氛围。未来，南阳市口腔医院将继续深化双拥共建，以实际行动守护军人健康，续写军民团结新篇章。

（南阳市口腔医院）

南阳市第六人民医院走进溧源社区开展世界防治结核病日宣传活动。3 月 15 日，南阳市第六人民医院（南阳市结核病防治所）邀请中医科专家于主任走进溧源社区，为大家带来一场结核病防控知识及中医药健康知识讲座。于主任用通俗易懂的语言，详细阐述了结核病的发病原理、传播途径以及典型症状，通过列举生活中的实际案例，让居民们深刻认识到结核病就在我们身边，提高警惕至关重要。随后，于主任介绍了中医在结核病防治中的独特优势和方法，详细讲解了一些常见的中医调理手段。在互动环节，于主任耐心解答群众日常生活中遇到的健康问题，并给出专业的建议和指导。讲座结束后，在天润苑小区开展义诊活动，工作人员为前来就诊的居民免费中医诊脉、耳豆压穴、测量血压、血糖。还向居民发放了结核病防治宣传手册，详细讲解结核病的预防措施和相关政策，提醒大家养成良好的卫生习惯。此次活动不仅为社区居民提供了便捷的健康服务，也提高了大家对结核病

的认知和防范意识。下一步，医院将持续关注居民的健康需求，举办更多类似的健康讲座，为社区居民的健康生活添砖加瓦。

（南阳市第六人民医院）

南阳市第八人民医院召开党员(扩大)会议暨支部党的建设工作会议。3月20日，南阳市第八人民医院党支部召开党员(扩大)会议暨支部党的建设工作会议，学习贯彻习近平总书记关于深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重要讲话和重要指示精神,传达学习市委、市卫健体委党的建设工作领导小组会议精神，研究部署医院开展学习教育工作。会议强调，全体党员干部深刻领会中央八项规定精神的核心要义，提高政治站位，筑牢思想防线，将学习教育活动与医院的业务工作紧密结合起来，做到“两不误、两促进”；深化第一议题制度，及时跟进学习习近平总书记重要讲话精神和重要指示批示要求，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力；把学习教育内容作为“三会一课”的必修课，构建长效机制，将中央八项规定精神融入医院的日常管理和医疗服务工作中，实现常态化、制度化。

（南阳市第八人民医院）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，桐柏县教体局，高新区卫生健康体育局，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：王风　　审核：姚俊志