南阳卫生健康体育动态

2025 年第 19 期

南阳市卫健体委办公室　　2025 年 3 月 13 日

西峡县卫健委
以健康促进为抓手　打造县域慢病防治“新”标杆

近年来，西峡县卫健委高度重视内分泌领域慢性病防治工作，聚焦健康促进关键环节，指导县人民医院内分泌风湿科在宣教阵地、运行机制和服务模式上积极探索、大胆创新，构建多维度健康教育体系，打造"全病程健康管理"新模式，在健康促进医院建设中走出特色发展之路。先后荣获了国家糖尿病健康教育管理认证单位、国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)、糖尿病足慢性创面修复中心等国家级殊荣。

科普矩阵　构筑健康之基

依托宣传阵地常态化宣教。打造占地 100 ㎡的健康科普大厅，摆放宣传展板、发放健康手册、播放健康教育视频、组织开展义诊等。大厅悬挂年度内分泌疾病防治活动表，由中级以上职称的科普专家团队定期开展各类健康教育活动，为社区居民及住院患者健康保驾护航。

利用专业诊室精准化宣教。并发症筛查室通过眼底检查、骨密度检测、动脉硬化监测等健康筛查项目，综合评估患者现存或潜在的健康问题，在健康小屋为患者精准宣教，帮助患者充分了解疾病相关知识，制定个体化的健康治疗方案。2024 年，西峡县人民医院共接诊患者 47288 人次，所有就诊的糖尿病患者和慢性代谢性疾病的患者均进行国家标准化的健康管理。

数字赋能　助力医疗之“智”

视频助力可视化。依据患者个性化需求分类打造健康教育视频墙，定期更新视频，引导患者住院期间通过微信扫码观看高质量健康教育视频内容。

平台助力精准化。基于 5G 网络搭建“护患通”平台，实现健康教育记录数字化管理，提升护理工作效率与准确性，促进医护人员、患者及家属之间信息共享协作，形成了全方位、多层次的健康教育网络。

系统助力贴心化。依托数字医疗推行智能随访系统，在患者出院时制定随访计划，定时向患者推送健康资讯、生日祝福、用药指导以及复诊提醒，提供全方位伴随式健康关照，全力提升整

体医疗服务质量与患者满意度。

多维空间　激发健康之望

健康教具直观指导。“健康小屋”陈列30余种食物模型与生理教具，配备专职护士，利用食物模型、生理模型、健康画报及并发症体验工具，为患者进行直观化、个体化健康指导。

微课堂碎片化熏陶。一周开展三次"糖尿病微课堂"，利用碎片化时间教授患者掌握疾病相关知识，如胰岛素注射技巧、血糖监测方法等实用技能，营造轻松愉快的学习氛围，提升患者自我健康管理能力，帮助患者血糖达标率得到有效提升。

公益延伸　构建防治之网

积极践行“以患者为中心”和“健康为本，公益先行”理念，开展“护士到家”延续服务，配备专业随访医疗箱，为社区居民健康需求提供便利。服务内容涵盖为患者提供慢性伤口换药、胃管更换、尿管更换等基础医疗护理，为患者及家属提供皮肤护理、合理体位、科学饮食、适宜活动及正确用药等健康指导。提升了内分泌疾病患者自我管理能力，促进了家庭健康氛围营造，获得患者及家属高度赞誉。

下一步，西峡县卫健委将以县人民医院为示范，推广做法，标杆带动，持续推进健康促进工作走深走实，推动全县健康服务水平稳步提升，为“民富县强”西峡建设奠定坚实健康基础！

（西峡县卫生健康委）

方城县卫健委大力推进医学检查检验结果互认。为切实减轻

群众看病就医负担，方城县卫健委大力推进医学检查检验结果互认工作，5家二级及以上公立医院已实现检验检查结果互认全覆盖，并与全省797家医疗机构线上互认共享。截止目前，检验结果线下互认累计调阅2361次，互认2291次，节约医疗费用约39.4万元；线上互认调阅146888次、互认132949次，节约医疗费用约135.1万元。一是加强组织领导，主要领导亲自部署，分管领导具体负责，建立“日通报、周总结、月调度、半年约谈”工作机制，确保工作有序推进。二是完善管理体系，发挥质控中心职能，界定不合理重复检查范围，强化医务人员培训，规范互认流程，就不互认理由建立监督检查机制。三是强化政策宣传，通过公众号、微信群、宣传栏等线上线下方式，多渠道、多形式广泛宣传检验结果互认政策措施与项目，提高患者和社会各界的知晓率和认同度。下一步，方城县将持续加强对医疗机构医学检查检验结果互认工作的质量控制，切实减轻群众就医负担，持续提升患者满意度。

（方城县卫生健康委）

邓州市开展2025年高招体检工作。3月6日，邓州市卫健委召集市中心医院和市人民医院等定点体检医院，召开2025年高考体检工作会议，全面部署本年度高考体检工作。会议指出，高考体检是普通高校招生考试的重要环节，关系到考生的升学与未来发展。为确保体检工作顺利完成，各医院要抽调责任心强、业务精湛的专业医护人员组成体检团队，明确工作流程和职责，

严格落实“谁体检、谁签字、谁负责”的责任制。今年的高考体检将继续采用“无纸化”电子信息传输模式，通过手持式智能终端直接录入考生体检数据，并通过现场无线网络实时上传，确保数据准确、高效。体检项目涵盖内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、胸部透视、肝功能检查等多项内容，严格按照高考体检标准和要求执行，确保不漏检、不错检、不误检。会上，高招体检副主任马戈为全体参检人员进行了培训。邓州市高考体检工作于3月10日全面启动，预计历时一个月，为全市万余名考生提供优质、高效的体检服务。

（邓州市卫生健康委）

南阳市疾控局调研组赴内乡县开展疾控体系改革专项调研。3月5日，南阳市卫健体委疾控科长曾保栓、市疾控中心副主任杨俊涛带领市疾控局调研组深入内乡县，就疾控体系改革、传染病防控、医防融合和疾控监督员试点等重点工作进行调研。内乡县疾控局专职局长兼卫健委副主任陈轸做专题汇报，县卫健委党组成员、县疾控中心党支部书记王宏伟、县疾控中心主任范文会全程陪同，市调研组对内乡县疾控中心传染病监测预警中心及视频会商系统等工作进行了全面细致的检查，对内乡县人民医院传染病预警监测前置软件设置、应用及医疗废物管理等方面进行了深入调研。通过系统梳理调研成果，加快完善改革配套政策，推动疾控体系改革走深走实。

（内乡县卫生健康委）

示范区卫健中心召开2025年度重点民生实事暨保健工作会议。3月11日，示范区召开2025年度重点民生实事暨保健工作会。各乡、街道、区直部门分管领导，医疗机构主要负责人、分管领导，示范区人民医院相关负责同志等60余人参加会议。区卫健中心党支部书记、副主任李贵松主持，区党工委委员法聚明出席会议并讲话。会议通报了2024年度省、市重点民生实事开展情况，对2025年工作进行了部署。示范区人民医院自加挂南阳医专一附院东院区牌子以来，软硬件实力和就医环境取得了显著提升，辖区居民享受到了“二级医院的报销比例，三甲医院的诊疗服务”，今年该院继续承担“两癌”“两筛”“儿童视力筛查”等民生实事任务。法聚明指出，民生实事工作是人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题，2025年省政府将“提高妇女儿童健康保障水平”列入十大民生实事，全区各单位要认真组织、紧密配合，扎实推进，确保惠民政策落到实处，为加快推进南阳新城区建设和示范区经济社会高质量发展作出更大的贡献。

（示范区卫健中心）

南阳市中心医院走进邓州市公安局开展义诊活动。为持续深化警医合作，3月6日，南阳市中心医院事业发展部联合市公安局政治部集结医院多学科知名专家，携带满载先进医疗设备的“健康快车”，驶入邓州市公安局，为干警们带来了一场全面的免费体检与专家咨询服务。专家们不仅详细解答了干警们关于体检结果的疑问，还根据他们的身体状况，提供了针对性的健康改

善方案和生活习惯调整建议。此次义诊活动受到邓州市公安局的热烈欢迎和感谢，不仅让干警们对自己的健康状况有了更全面、更深入的了解，更增强了他们的健康意识，为更好地履行职责使命奠定了坚实的健康基础。今后，南阳市中心医院将继续加强警医合作，定期开展类似的义诊活动，为公安干警们的健康保驾护航，共同为构建健康、和谐的社会贡献力量。

（南阳市中心医院）

南阳市口腔医院走进第五完全学校关心关爱女教师。为弘扬尊师重教的优良传统，关心关爱女教师的身心健康，3 月 7 日，南阳市口腔医院（第十人民医院）组织专家走进南阳市第五完全学校小学部，开展“健康美丽半边天 关心关爱女教师”活动，为该校教师们送美丽送健康。口腔专家祝红伟副院长、整形美容科李中峰主任、皮肤科张爽医师分别围绕“关注口腔健康 乐享幸福生活”“医疗美容知多少”“关爱皮肤 美丽你我”等内容，为全体教师授课，示范科学刷牙方法、传授口腔保健知识和日常皮肤护理常识，并为每一位教师送上洁牙卡、美容卡、理疗卡等健康大礼包。教师们由于长期伏案工作，久坐，工作压力大，很容易出现颈椎病、腰椎病、脱发、皮肤暗沉等问题。此次送健康活动，弘扬了尊师重教的传统，关心关爱女教师的健康，使她们以健康的体魄，良好的精神风貌投入到工作中。医院全体医护人员将以精湛的技术、贴心的服务，护航每一位教师健康。

（南阳市口腔医院）

南阳市康复医院召开一季度患者及家属座谈会。为进一步提高患者就医体验，构建和谐医患关系。3月11日，南阳市康复医院召开2025年一季度患者及家属座谈会。院长刘建、工会主席张恒、医患办主任王秋丽、财务科主任刘延魁、后勤科主任高翔等相关职能科室负责人、20余名患者及家属代表参加，会议由护理部主任单小红主持。院长刘建向患者及家属代表介绍了医院的基本情况和未来的发展规划，希望与会患者及家属代表就医院管理、诊疗技术、服务能力、医德医风以及后勤保障、就医感受等方面存在的问题提出宝贵意见和建议，以便在零距离沟通中改善医院工作，提升服务质量。住院患者及家属代表开诚布公、踊跃发言，结合自己在就诊期间的治疗效果和亲身感受对医院的诊疗水平、护理服务等工作给予评价，对基础设施建设及宣传等方面提出建议。各职能部门负责人充分听取了他们的意见和建议，并一一做好记录，表示会尽快落实、及时改进，确保患者及家属有一个良好的就医环境和感受。

（南阳市康复医院）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，桐柏县教体局，高新区卫生健康体育局，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：王风　　审核：姚俊志