

南阳卫生健康体育动态

2024 年第 109 期

南阳市卫健体委办公室

2024 年 11 月 26 日

卒中速援，暖心解忧 方城县 5G 智慧急救模式缓解群众“急难愁盼”

近年来，方城县卫健委聚焦群众“急难愁盼”问题，从急救网络完善、卒中中心建设、智慧急救赋能等方面不断提升脑卒中救治水平，为造福百姓的民生工程注入科技动能。

一、构建高效的卒中急救网络

在县委县政府的正确领导和大力支持下，县卫健委不断规范化建设基层卒中救治单元，逐步完善区域卒中急诊救治体系，打通“卒中溶栓最后一公里”，最大限度在惠及群众上跑出“加速

度”。目前，7个乡镇卫生院建设了基层卒中救治单元，成功开展溶栓病例40余例，其中一例基层溶栓病例DNT时间仅为10分钟，患者发病入院到使用溶栓药治疗时间最快80分钟，有效确保了患者在发病的最短时间内接受最有效的救治。此项工作被省脑防办总结为“方城经验”在全省大会上展示学习。

二、建立快速反应机制

组成多学科专业团队，迅速识别卒中症状，并立即启动治疗流程。通过不断完善制度、细化流程、院前院内急救的无缝对接、在CT室隔壁增设溶栓室等措施，静脉溶栓DNT位数由最初的35分钟降至现在的17分钟，提高了救治成功率。2023年方城县人民医院全年静脉溶栓例数为465例，在河南省所有二级以上医院静脉溶栓数量排名中位居第8名，被河南省脑卒中防治中心授予“溶栓之星”奖。溶栓之星攻破五大核心技术后，至今持续开展核心技术200余例，其中2024年1-6月，开展静脉溶栓282例，动脉取栓29例，动脉瘤介入栓塞12例，动脉瘤夹闭16例，颈动脉支架置入15例，颈动脉内膜剥脱26例。

三、建立5G移动卒中单元

方城县人民医院启动南阳市首个“5G移动卒中单元”，依托首都医科大学宣武医院互联网医疗诊治技术国家工程研究中心牵头开展“基于5G的移动卒中救治体系建设与应用试点工程”项目，对南阳市医疗建设具有里程碑式的意义。“5G移动卒中单元”是将小型移动CT和相关的检验仪器装配在救护车上，在院前完成检查检验，可通过5G网络，无缝对接医院卒中指挥中

心，获得技术支持和指导。明确诊断后即可在车上对症治疗，实现“上车即入院，上车即治疗”的高效救治目标，大大节约了救治时间，为脑卒中救治插上了5G翅膀，为急救病人打开了绿色通道。

四、积极开展科普宣教

成立了中国卒中学会“红手环”志愿团队，中国卒中学会授予方城县人民医院：“南阳市红手环志愿团队牵头单位”的称号。红手环志愿团队每月定期到基层医疗机构开展脑卒中健康科普大讲堂活动，已开展科普活动52次，培训“吹哨人”88人次，受益群众2万余人次，获得了中国卒中学会“优秀红手环志愿单位”“优秀红手环志愿者”等荣誉称号。

五、高危人群数据管理库管理

逐步建立高危人群数据管理库，稳步开展“县域脑卒中高危人群筛查与干预”工作，累计筛查人数3万余人，高危检出率37%，极大程度帮助群众发现潜在的健康风险，提升心脑血管疾病的认知，提高预防疾病和治疗疾病的意识。2023年-2024年卒中中心的各项数据排名在国家脑防委和河南省脑防委排名当中位居前列，其中2024年6月方城县人民医院卒中中心综合质控排名位列全国第十名，全省第四名。

（方城县卫生健康委）

邓州市开展“第三届健康科普大赛”。为进一步建立健全健康教育工作体系和健康知识传播体系，营造全社会、全人群关注

健康科普的良好氛围，提升居民健康素养水平。11月14日，邓州市卫健委联合邓州市中心医院举办“第三届健康科普大赛”，院党委副书记、院长李照义致辞。此次健康科普大赛得到了全院医务人员的积极响应，经过初选、复赛，共有12支队伍参加总决赛。作品内容聚焦群众健康需求，围绕健康基本知识和理念、健康生活方式与行为基本技能、常见疾病的防治、急救技能知识、慢性病健康素养等不同方向，用幽默生动的表演将医学知识演绎的通俗易懂，呈现了一场有益、有趣、有效的健康科普盛宴。未来，邓州市卫健委将联合全市各医疗机构，继续加大对健康科普创作与传播的支持力度，开展多层次的科普活动，更好地传播健康知识，保障群众健康，为实现健康中国的目标添砖加瓦。

（邓州市卫生健康委）

西峡县疾控中心深入社区开展“双报到双服务”志愿服务活动。为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，进一步深化“双报到双服务”活动，近日，西峡县疾控中心党支部书记、主任刘拴定带领中心班子成员、党员干部深入葛营社区，开展健康科普知识讲座志愿服务活动。刘拴定代表疾控中心向社区居民表示诚挚的问候和感谢，指出开展健康教育进社区宣传活动重要意义；艾滋病防控股、结核病防治股、免疫规划股负责人分别对艾滋病、结核病、秋冬季流感进行了详细讲解，重点介绍了艾滋病、结核病、秋冬季流感的病因病程、传播途径、预防措施等相关知识，倡导居民在生活中要及时开窗通风，均衡

饮食，增强体质，提高自我防范意识。同时还发放了健康教育知识手册、纸巾、手机支架等宣传品 200 余份。通过此次志愿服务活动，加强了党员与社区的联系，促进党员们更好地融入社区、服务社区，提升居民的满意度和幸福感。

（西峡县卫生健康委）

南召县举行郑大一附院“优质服务基层行”南召站启动仪式。

11 月 23 日，郑州大学第一附属医院“优质服务基层行”南召站暨“组团式帮扶”启动仪式在南召县人民医院举行，来自郑大一附院的 28 位专家教授及南召县政府主管副县长、县卫健委主要负责人和县人民医院班子成员、科室主任等 200 余人参加了启动仪式，郑大一附院副院长朱长举获聘为该院名誉院长，4 名“驻扎式帮扶”专家获聘为该院名誉主任。仪式结束后，专家相继开展了义诊、查房、会诊、手术教学和授课培训等活动。下一步，郑大一附院将以帮扶小组“驻扎式帮扶”的形式，充分发挥品牌优势，在学科建设、人才培养、教学科研等方面强化协作，推进优质医疗资源下沉，助力南召县医疗服务能力进一步提升，更好的满足基层群众的健康需求。

（南召县卫生健康委）

南阳市生物与医药产业链召开融合对接中原医学科学城发展成果工作座谈会。11 月 20 日，南阳市生物与医药产业链组织召开了融合对接中原医学科学城发展成果工作专题座谈会。通过

集思广益，充分融合对接中原医学科学城，全力挖掘和利用其发展成果，从中借势借力推动我市相关产业蓬勃发展，市科技局、市卫健体委等相关单位、医院、医药企业负责同志参加会议。会议传达了楼阳生同志在医学科技创新工作座谈会上的讲话精神以及王智慧书记对讲话的重要批示。在此基础上，各参会单位负责同志紧密围绕自身工作实际，就如何实现我市医学科技创新工作与中原医学科学城等的高效融合对接这一核心问题展开了热烈讨论，提出了一系列具有建设性的意见和建议，为后续工作开展提供了丰富的思路。下一步，市生物与医药产业链将迅速组建调研专班，征集整理相关企业重点科技需求。以深度融合对接中原医学科学城发展成果作为核心关键突破口，精心策划并开展专题调研活动。从科技创新平台搭建、科研项目实施与难题攻关、科技成果转移转化，创新人才的引进与培育等多个重要维度进行全方位、多角度的深度谋划与积极实践，全力以赴争取为我市生物与医药产业发展注入更为强劲、持久且源源不断的科技动力，推动我市生物与医药产业迈向高质量发展的新台阶。

（委生物医药产业链专班）

南阳医专一附院设立桃园社区门诊。为积极响应“我为群众办实事”实践活动，解决群众看病难题，南阳医专一附院依托自身医疗资源和人才优势，在桃园社区设立门诊，极大地方便了周边居民日常诊疗，吸引了周边众多居民的关注和咨询。11月23日，医专一附院的专家团队走进该社区，再次开展义诊活动。专

家们通过把脉问诊与先进仪器检查相结合的方式，对社区居民的健康状况进行了全面细致的评估。面对居民们的健康疑问，专家们耐心倾听，逐一解答，并根据居民的具体情况，提供个性化的诊疗建议，让居民们感受到了来自医院的关怀与温暖。南阳医专一附院桃园社区门诊的成立，以及此次义诊活动的成功举办，不仅有效解决了居民在医疗就诊方面的实际困难，更将优质的医疗服务送到了居民家门口，赢得了社区居民的广泛赞誉与好评。未来，南阳医专一附院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，为社区居民提供更加全面、贴心的医疗服务与健康保障。

（南阳医专一附院）

南阳市康复医院健康促进“三进两建一帮扶”行动走进示范区。为贯彻落实“健康南阳行 大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动和健康促进“321”行动部署，11月22日，南阳市康复医院受邀走进城乡一体化示范区，为示范区广大社区工作者及村医进行健康帮扶宣讲。在宣讲会上，专家深入浅出地解读了中国高血压防治指南（2024版），详细讲解高血压的诊断、分级分类分型、日常干预事项、中西医辩证治疗、药物治疗的应用及不良反应，获得现场村医及社区工作者的一致好评。与会专家还为大家讲解了糖尿病基础知识，以及如何做好糖尿病健康宣教。此次健康促进活动，进一步提升了示范区社区工作者以及广大村医的健康保健意识，提升了广大公众的健康素养。

（南阳市康复医院）

南阳市现代五项锦标赛圆满落幕。11月23日-24日，“奔跑吧·少年”2024年南阳市现代五项锦标赛暨省运会选拔赛在南阳市击剑运动协会圆满落幕。本次比赛由市卫健体委和市教育局共同主办，市青训中心承办，南阳市击剑运动协会和南阳市游泳协会协办，共计14支队伍189人参加比赛。根据实际情况，本次比赛包含击剑、游泳、跑步三个项目，旨在激发青少年对现代五项运动的兴趣，提高身体素质，同时推动现代五项在我市的普及和发展，挖掘和培养现代五项青少年体育后备人才，为备战省十五运做好前期准备工作。

（南阳市青训中心）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，桐柏县教体局，高新区卫生健康体育局，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：王风

审核：姚俊志
