

南阳卫生健康体育动态

2024 年第 97 期

南阳市卫健体委办公室

2024 年 10 月 23 日

南阳着力打造“15 分钟健康服务圈”

近年来，我市不断促进医疗卫生资源的均衡布局和有效利用，优化基层医疗服务流程，提升服务品质，扎实推动医改纵深发展，13 个县（市）区全部启动县域紧密型医共体建设，成立了 18 个医疗服务集团，覆盖全市 215 个乡镇卫生院、35 家社区卫生服务中心，基本达到“城市 15 分钟健康服务圈”以及“农村地区 30 分钟健康服务圈”要求。

资源下沉 百姓就医有依靠

日前，市中心医院北京路门诊的医生何小景，接到了卧龙区

武侯街道丁老先生的电话。丁老先生称，自己突然感觉头晕，需要医生上门。何小景一边在电话里安抚丁老先生情绪，一边拿起巡诊包向对方家赶去。到达丁老先生家中后，立即为其检查血压、血氧等各项指标。“您的血压有点高，血氧饱和度正常，头晕应该是高血压引起的。”何小景叮嘱：“一定要按时服药，不舒服随时联系我。”“北京路门诊开诊后，解决了老年人的就医难题。”丁老先生满意地说，自己患有多种基础病，每次不舒服，医生都能及时诊疗。为更好地服务我市西南区域居民，解决看病远、看病难问题，2023年2月，市中心医院开设北京路门诊。该门诊开诊以来，市中心医院的专家轮流到此坐诊，确保群众在家门口就能享受到高水平健康服务。同时，该院以“优质服务标杆部门”为工作目标，主动开展便民服务，深入社区、单位、校园开展健康素养讲座、义诊活动，入户为行动不便的患者诊疗，将基层医疗卫生触角进一步延伸到老百姓家门口。

“这里离家只有10分钟，家里人过来照顾很方便！医生不仅帮我制定了详细的个体化治疗方案，还为我尝试了康复治疗、运动疗法，让我的关节疼痛缓解不少。”9月28日，在市口腔医院两相路院区，家住建业森林半岛小区的王女士说。据了解，为完善区域医疗服务网络，解决城东地区医疗资源不均衡和服务不足的问题，市口腔医院于2023年1月27日搬迁至两相路与农运路新院区，开启了“一院两区多门诊”的发展格局。通过一年多的运营，市口腔医院在原有口腔、耳鼻喉、整形美容专业的基础上，增加了眼科、内科、外科、妇产科、儿科等专业，成为名

副其实的“大专科小综合”三级医院，进一步优化升级了“15分钟健康服务圈”，让群众看病就医更方便。

便捷医疗 百姓就医更满意

“孩子上午做了小儿斜疝手术，下午就能出院回家了，省时省力省费用。”日前，在市第二人民医院为孩子办理出院手续的申女士对记者说。据了解，该院小儿外科把日间手术运用到日常诊疗中，大大降低小儿斜疝、鞘膜积液日间手术住院费用。日间手术是针对一定适应症患者，在1个工作日内完成其住院、手术、术后短暂观察、恢复（一般仅需数个小时）、出院整个流程的手术。目前，南阳市多家医院开展日间手术，患者最快能在24小时内完成全流程，不仅大大减少住院费用、缩短等待时间，还能享受正常的医保报销待遇。作为我市最早开展日间手术的医疗机构，市第二人民医院日间病房现开放床位10张，设备先进，年完成日间手术1000余台，通过医护人员的随访，在日间病房接受治疗的患者均恢复良好。市第二人民医院还于8月1日开设了急诊夜间专家门诊。该院副院长吕树志介绍，急诊夜间专家门诊（延时门诊）长期开通，设于该院三号楼一楼西侧，由医术精湛的专家坐诊，在夜间时段为患者提供服务。市中心医院手术一部副主任、麻醉主任医师、硕士研究生导师龚清安介绍，日间手术对医院的整体技术水平要求比较高。市中心医院学科齐全、综合实力雄厚、各项制度完善，对患者术前精准判断评估、术中严格执行各项流程、术后全面科学评估、出院后还有完善的随访机制，这一系列措施的严格落实，既保障了手术治疗效果，也保障了患

者安全。

市第一人民医院将快速康复理念引入日间手术领域，采用有循证医学证据的围手术期处理优化措施，减少手术患者生理及心理的创伤应激。南阳市具备条件的医疗机构规范、高效开展日间手术，使医疗服务质效进一步提升，患者就医满意度不断增强，实现了医院、科室、患者在日间手术推行过程中的共同获益。日间手术使患者既能享受高质高效的“一站式”医疗服务，又能享受正常的医保报销待遇，已经成为很多患者的就医选择。

智慧医疗 便民就医少跑腿

“以前看病，挂号、缴费、就诊都得排队，费时又费力。这次来看病，我全程只用了 30 分钟，太方便了。”日前，患者袁先生到市中心医院内分泌科就诊，在诊室内就完成了建档、缴费，这让他非常满意。

会诊转诊一站式服务，医院内智能导航服务，门诊患者医技检查 24 小时内完成，诊间可支付，病区内结算……市中心医院坚持“以患者为中心”服务理念，全面推行“便民就医少跑腿”七项举措，充分发挥信息技术优势，优化整合医疗资源和服务流程，提高医疗服务效率，为患者提供更便捷、更优质的医疗服务。市第一人民医院通过新理念、数字医疗等手段，不断优化医疗服务流程，创新医疗服务模式，扎实推进便民就医七大举措，发挥信息技术优势，优化整合医疗资源，提高医疗服务效率，扎实推动各项便民举措落地见效。家有高龄或行动不便患者需要康复护理或打针换药，不方便去医院，该咋办？针对这一难题，市第一

人民医院、市第二人民医院打造智慧化医养服务平台，通过互联网+护理团队，为居家老人提供“护士到家，为爱出发”优质延伸服务。市口腔医院每天通过抖音、视频号等新媒体账号发布健康知识，每周组织医护人员深入小区为居民送健康，定期选派专家医生到下设门诊坐诊，提高公立医院名科、名医向基层延伸力度。

（委宣传科）

邓州市卫健委开展巩固拓展健康帮扶成果同乡村振兴有效衔接

“固本强基”百日攻坚行动。一是各单位对防止返贫动态监测帮扶、健康帮扶政策落实及问题整改等方面进行全面排查整改落实。二是业务指导组采取进村入户、查阅资料及督导整改等方式对各单位百日攻坚行动部署情况、健康帮扶政策落实情况、档案资料管理情况及排查问题整改情况进行业务指导工作。三是跟踪问效组对各单位百日攻坚行动工作开展问题排查整改、政策落实等情况进行督导；对业务指导组工作开展情况进行核实。截至10月初，共累计排查问题1849条，全部整改到位。通过开展“固本强基”百日攻坚专项行动，邓州市卫健委以务实的工作作风、有力的工作措施，真正把脱贫成果巩固好、拓展好，确保在全市“固本强基”百日攻坚行动中健康帮扶不出问题。

（邓州市卫生健康委）

镇平县卫健委认真贯彻落实“解放思想、深化改革、励精图治、

干事创业”大学习、大讨论、大落实工作推进会精神。一是开展“学精神、学政策、学典型、创经验”活动。每周四学习习近平总书记关于全面深化改革的重要论述和中央、省、市、县各级会议精神，建强全县公共卫生体系建设、医共体建设、卫生监督体系建设、医院规范化建设、中医药产业发展，不断深化健康镇平建设。二是全面深化卫生体制改革。进一步明确医共体改革任务，抓好部分乡村卫生室卫生院托管、母婴保健安全、医院运营管理和内部审计等方面的探索，以宛平一体化为方向，打造医疗卫生高地，以城乡一体化为方向，打造紧密型医共体，到2024年底，县域内就诊率达到95%。三是抓好四季度工作落实。积极推进省委巡视任务整改、群众身边不正之风和腐败问题集中整治等工作见真效，见实效，全力做好省、市民生实事，开创“重病120，看病180”新型就医模式，打通全民健康的“最后一公里”。

（镇平县卫生健康委员会）

内乡县开展“老龄健康大家谈”进社区活动。近日，内乡县卫健委组织余关镇卫生院走进麦山村开展“老龄健康大家谈”进社区活动。活动现场，医务人员为居民提供血压、血常规、心电图等常规体检服务，中医理疗科医师为老年居民们进行了中医体质辨识，根据每个人的体质特点，提供个性化的养生保健方案，为有需要的老人进行了针灸、推拿等中医特色治疗，并用通俗易懂的语言向大家普及老年人常见病和慢性病预防、合理用药、康复护理、养生保健、急救救助等知识，引导老人树立健康观念，提升

老年人自我健康管理水平。此次义诊活动，居民在家门口就享受到优质、贴心的健康服务，得到了社区居民的广泛关注和积极参与，取得了圆满成功。

（内乡县卫生健康委）

“奔跑吧·少年”南阳市青少年体育俱乐部少儿篮球比赛圆满落幕。10月20日，“奔跑吧·少年”2024年南阳市青少年体育俱乐部少儿篮球比赛在市体育事业发展中心落下帷幕。本次赛事由市卫健体委主办，市体育事业发展中心、市篮球协会承办，旨在加强篮球运动项目在我市的普及推广力度，夯实青少年体育后备人才选材育才培养基础，通过比赛激励青少年广泛参与体育运动，提高学生综合素质，让学生在比赛中享受乐趣、增强体质、健全人格。比赛于10月19日-20日在市体育事业发展中心综合馆进行，共有来自各县市区的16支队伍近200名运动员参加，经过激烈角逐，内乡县、宛城区、卧龙区分获冠亚季军。

（委体育事业科）

南阳市中心医院走进南召农商银行举行健康知识讲座暨义诊活动。10月18日，南阳市中心医院多科室专家走进南召农商银行，举行健康知识讲座暨义诊活动。专家们用通俗易懂的语言，对脑缺血疾病、糖尿病的发现、预防进行深入浅出的讲解，建议大家保持健康的饮食，增加锻炼，定期监测，控制高危因素，改变不良的生活方式，降低患病风险。活动现场，医务人员为大家测量

血压、测血糖、检查甲状腺彩超，给予针对性的健康指导意见。通过此次义诊，帮助农商行员工们了解疾病预防及治疗的相关知识，增强了大家的健康意识和自我管理能力。

（南阳市中心医院）

南阳市康复医院开展脊柱健康宣传公益筛查进校园活动。为提高我市青少年脊柱、体重、视力健康管理水平，促进青少年身心健康发展，10月21日，南阳市康复医院医务人员走进南阳市第三完全学校，开展脊柱健康宣传教育公益筛查进校园活动。筛查现场，医务人员通过眼观、手触以及医用脊柱平衡测试仪等筛查设备为每一位学生进行脊柱健康检查，并在筛查表中做好记录。筛查过程中，医务人员指导学生纠正不良姿势，倡导养成良好的生活和学习习惯，预防脊柱侧弯的发生。筛查结束后，将及时填写评估报告给予反馈，提醒家长第一时间查阅筛查结果，了解孩子们的身体健康状况，及时发现存在的问题并进行早期的干预和治疗，保障孩子们的健康成长。

（南阳市康复医院）

南阳市卫健体委深入南阳医专三附院调研指导工作。10月18日，南阳市卫健体委党组成员、副主任宋万新一行到医专三附院调研紧密型城市医疗集团建设情况。调研组先后走访了急诊科、重症医学科、普通外科、妇产科等临床科室，以及门诊、住院大厅、CT检验等区域，重点了解医院全面提升医疗质量行动三年计划、

紧密型城市医疗集团建设，便民服务“少跑腿、优流程、提质量”系列举措落实情况，并前往医专一附院紧密型城市医疗集团成员单位白河卫生院，对该院中医文化特色项目发展进行考察与指导。在座谈会上，宋万新对医专三附院一年来取得的成绩给予充分肯定，对下一步工作提出了具体要求。一是进一步明确医院在医疗集团建设和区域医疗格局中的功能定位。二是要打造优势重点专科。三是要继续强化医院信息化建设。四是大力加强医院宣传工作。

（南阳医专三附院）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，桐柏县教体局，高新区卫生健康体育局，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：王风

审核：姚俊志
