

南阳卫生健康体育动态

2024 年第 94 期

南阳市卫健体委办公室

2024 年 10 月 14 日

健全体系 提升能力 推动医养结合高质量发展

近年来，南阳市围绕积极应对人口老龄化和健康中国国家战略，以老年人健康需求为导向，坚持在健全体系上做文章、在提高能力上下功夫，以医养结合高质量发展迎接人口老龄化时代到来。

一、以老年友善医疗机构创建为抓手，推动全市老年健康服务体系提档升级

一是着力提升老年健康服务能力。以全市老年健康和医养结

合专家库为载体，通过专业人才培养、举办医养结合技能大赛等方式，培育充实基层医养实用人才，不断提高老年健康与医养结合工作水平。

二是建立健全老年健康服务网络。指导南阳市第三人民医院建设市老年医院，推动全市 43 家二级及以上综合性医院设立老年医学科，以老年医院为龙头、老年医学科为支撑、基层机构为基础的老年健康服务网络日益完善。

三是持续优化老年人就医环境。坚持从老年友善文化氛围营造、设施设备完善、人才培养、制度建设、惠老助老服务五个方面持续着力、精准提升，成功创建“河南省老年友善医疗机构”67 家、“老年友善基层医疗卫生机构”324 家。截止 2023 年底，南阳市 65 岁及以上常住居民 131.4 万人，家庭医生签约 123.9 万人、签约率 94.25%；规范健康管理服务 94.6 万人、规范管理服务率 72%，超过省定目标（62%以上）10 个百分点，全市老年人的获得感、幸福感和安全感进一步增强。

二、以示范创建为引领，推进全链式医养结合新模式落地生根

一是强化人才培养。将老年医学、康复护理、医养结合等人才培养纳入卫生健康人才发展规划，积极选派优秀人员参加上级培训，并于 2023 年起在全省创新举办市级医养结合技能大赛。截至目前，已累计培训医养结合人才 1000 余人，奠定了坚实的医养结合人才基础。

二是抓实项目培育。用活用好上级政策红利，引导支持二级

及以下医疗机构发展医养结合，南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团等 30 个医养结合项目入选省级示范项目，获得省级支持资金 1.25 亿元，有效带动全市医养结合快速发展、高效提升。

三是做优示范创建。以方城县、卧龙区、宛城区为试点，推广建立以城市医疗集团或县域医共体为引领、乡镇医养服务中心和村级医养服务站为依托、延伸居家的“全链式”医养模式，并在卧龙区提炼创新，于全省范围内率先打造“5441”全链式医养模式，打通了健康服务数据的技术壁垒，实现了数据互联互通。同时，在全市建立了“两院一体”、“医中办养”、“养中建医”、“医养托管”、“医养签约”等多种模式并存的医养发展新局面。2023 年，方城县、卧龙区荣获“全国医养结合示范县（市、区）”荣誉称号；卧龙区、方城县，南阳德合康复医疗中心、卧龙区康宁养老院入选河南省医养结合优秀案例；卧龙区卧龙岗街道社区卫生服务中心、宛城区瓦店镇卫生院、西峡县五里桥镇卫生院入选河南省医养结合实践样板。

三、以高质量承办全国银龄行动为契机，助推重大医疗合作项目开花结果

通过多方努力，成功承办 2023 年全国老年志愿服务暨“银龄行动”乡村振兴行活动，35 位国内知名老专家（其中中国工程院院士 1 位，享受国务院特殊津贴专家 4 位）在南阳 4 个县市区 12 家医疗机构开展健康义诊、带教查房、培训讲座等老年健康服务活动，共举办讲座 46 场，线上线下受众逾万人，接诊患者 4300 余人，开展示教手术 35 例，协调爱心企业捐赠了价值

40余万的医疗物资，成为全国“银龄行动”开展20余年来规模最大、专家规格最高、覆盖面最广的一次活动。同时，充分利用银龄行动的媒介作用，促成南阳市中心医院成立西京消化病医院南阳整合医学中心，南阳市第一人民医院成立（胸外科）教授工作室，南阳市第二人民医院加入首都医科大学宣武医院网络医院，12家医疗机构与北京多家医院建立长期合作关系，助推优质医疗资源在南阳落地生根，有效促进了南阳医疗机构资源管理、学科建设和诊疗水平提升。

（委老龄健康科）

邓州市开展第33个世界精神卫生日宣传活动。10月10日是第33个世界精神卫生日，主题是“共建共治共享，同心健心安心”。根据世界卫生组织发布的《2022年世界精神卫生报告》，全球大约10亿人患有精神疾病。邓州市卫健委积极组织辖区医院，在市人民公园东广场举行世界精神卫生日宣传活动。活动现场，邓州市第三人民医院、平安医院、安静医院、博爱医院、静康医院、康宁医院等相关医院医护人员通过设置咨询台、摆放宣传展板、悬挂横幅、发放宣传单、义诊等方式进行精神卫生、心理健康知识科普宣传。邓州市卫健委党组成员、副主任、疾控局长裴红岩，卫健委党组成员、疾控中心主任邢德明及相关科室、医院院长到现场指导宣传活动。全市各乡镇卫生院、社区卫生服务中心、市直医疗单位也于当日在各自医院同步进行宣传活动。

（邓州市卫生健康委）

卧龙区推动中医药传承创新发展。10月12日，“齐鲁时病流派暨王新陆国医大师学术思想（血浊理论）论坛”在南阳市第一人民医院召开，山东中医药大学研究生院院长刘伟，南阳市中医药学会秘书长张胜忠，卧龙区卫健委副主任原克，市第一人民医院副院长翟磊，以及辖区医疗机构中医师30余人参加。本次论坛以“创新、发展”为主题，就血浊理论的新理论、新技术、新方法进行深入探讨。刘伟分享了血浊理论构建路径，分别从基础研究、临床治疗、用药物等方面进行了深入讲解；翟磊以及市一院中医科的相关医生们分享了王新陆从血浊论治心寤证经验，为现场听众提供了丰富的学术盛宴。本次研讨会，集结各界顶尖专家，深入探讨血浊理论的内涵与外延，挖掘其在现代疾病防治中的应用价值，推动中医药事业的传承与创新。

（卧龙区卫生健康委）

南阳市中国式摔跤代表队在省锦标赛上摘金夺银。10月6日至10日，“奔跑吧·少年”2024年河南省中国式摔跤锦标赛在濮阳市清丰县体育馆举行。本次比赛由省体育局主办，省重竞技航空运动中心、濮阳市文化广电体育旅游局承办，清丰县体育事业发展中心和濮阳市柔柔体育俱乐部协办，共有来自全省12个地市代表队的运动员、教练员、领队306人参加。南阳市代表队15名运动员参赛，运动员们灵活运用别、踢、勾腿等技术动作，注重进攻，善于防守，展现出中国式摔跤迷人的精神特质和技艺水平。经过激烈的角逐，南阳市代表队不负众望，继续摘金夺银，

斩获一枚金牌、两枚银牌、一枚铜牌，并获得五个第五名。

（体育事业科）

南阳市第六人民医院到第七完全学校开展学生体检工作。10月11日至12日，南阳市第六人民医院走进南阳市第二中学（第七完全学校），为近2000名2024级新生进行入学体检，筑牢校园健康安全防线。现场医务人员对每个学生进行了认真细致地检查，并对体检结果作了详细记录。体检结束后，医院将检查出来的异常情况汇总告知学校，针对性提出指导性意见和建议，为学校开展学生身体保健工作奠定了良好基础。此次体检流程严谨顺畅，广受老师和学生的好评，不仅给学校的日常管理提供了依据和保障，也让家长了解到孩子的健康状况，对健康状况做到早发现、早干预，提高了学生的健康意识，以最佳的身体状态投入学习和生活中。

（南阳市第六人民医院）

南阳市第八人民医院关爱老年人行动走进金鹏老年中心。为弘扬中华民族敬老、爱老的优良传统，营造敬老、爱老、助老的氛围，10月9日，南阳市第八人民医院内科、中医科、公共卫生科等专家团队来到金鹏老年中心开展以“九九重阳节 浓浓敬老情”为主题的关爱老年人行动。用实际行动为老人们送去关爱和温暖，献上一份爱心，增添一份温馨。此次关爱老年人行动，不仅为老

年中心的老人们送去了健康与关爱，也进一步弘扬了中华民族尊老爱幼的传统美德，进一步倡导了敬老、爱老、助老的文明风向。

（南阳市第八人民医院）

南阳市康复医院开展世界血栓日健康科普和义诊活动。10月13日是全球第11个“世界血栓日”，南阳市康复医院围绕“关注血栓，守护健康”宣传主题，精心组织并开展了健康科普和义诊活动，旨在提高公众对血栓性疾病的认知和防治意识。此次活动由医院VTE专科护理学组组织，老年医学科、外科、妇产科医疗及护理专家及VTE护理学组成员参加，医护人员为患者、家属及辖区居民进行了健康科普和义诊，现场发放血栓防治宣传手册，指导老人踝泵运动，耐心解答居民关于血栓性疾病的疑问，并提供个性化的预防建议。活动结束后，医院VTE专科护理学组来到临床科室，为卧床的高危患者进行床旁预防血栓的饮食、运动、服药等方面知识进行预防指导。

（南阳市康复医院）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，桐柏县教体局，高新区卫生健康体育局，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：王风

审核：姚俊志
