

南阳卫生健康体育动态

2024 年第 80 期

南阳市卫健体委办公室

2024 年 9 月 5 日

【落实全会精神实干笃行争标兵】

健康教育持续下沉 助力基层素养提升

健康素养是指个人获取和理解健康信息，并运用这些信息维护和促进自身健康的能力。健康素养水平是健康南阳和卫生健康事业发展规划的一项重要指标。为提高农村居民健康意识，缩小城乡居民健康素养水平差距，南阳市卫健体委推动市级医疗机构与县区结对，扎实开展素养帮扶工作。

一、加强县级健康科普队伍建设

为帮助结对县区打造一支业务素质高、工作能力强、群众口碑好的健康宣教队伍，市级科普专家着重围绕科普知识、科普创作、科普传播等内容进行系统讲解。市一院在淅川县妇幼保健院举办科普义诊活动，为职工及患者科普体重管理相关知识，有效促进临床营养学术交流，引导大家养成健康的生活方式。医专一附院专家团队走进桐柏中医院开展健康讲座，传递前沿健康知识，激发了基层医务人员的学习热情与探索精神。在讲座前，医专一附院专家团队紧急帮助桐柏中医院实施急性下壁心梗手术，这一行为不仅为守护人民群众生命健康贡献了力量，更是医院积极履行社会责任、推动医疗资源下沉的生动实践。

二、推动乡镇卫生院共享资源

针对乡镇卫生院，各市级医疗机构积极推动资源共享，带动提升其健康服务能力。医专一附院组织专家团队到镇平县遮山卫生院开展健康讲座，使遮山镇各医疗机构院长及临床科室负责人了解当前最新的医疗技术与知识。通过讲座，医专一附院还发出诚挚邀请，请大家到院学习交流，共同推动前沿技术与知识的有效流动。市四院携手方城县疾控中心共同组建专家团队，深入广阳镇卫生院开展健康服务活动，为现场超过 200 名医护人员、乡村医生及部分群众带来了一场抑郁症相关讲座，得到了与会者的广泛好评。专家组还在广阳镇卫生院内对群众进行义诊、现场咨询、答疑等活动，专业的服务和耐心的解答赢得了现场群众的一致好评。

三、提升居民自我保健能力

为让群众便捷享受到优质医疗服务，各医疗机构积极开展健康教育“五进”活动。市八院联合郑州人民医院“进社区”，让群众在家门口就能享受到省级专家带来的诊疗；扎实开展“进家庭”，为辖区失能老人开展免费健康服务，切实解决其出门难、看病难的问题。市三院积极开展“进机关”，到市财政局开展义诊活动4次，为机关工作人员提供细致诊疗服务的同时也进行健康知识和日常生活保健方式的科普。镇平县卫健委组织医务人员“进企业”，为南阳新奥针织有限公司的职工们进行急救知识技能培训，增强了企业职工自救互救及应对突发事件的能力。

为进一步做细做实专家帮扶县级提升健康素养工作，市卫健委发布建立健康教育资源梯次下沉支援机制，明确要求市级健康科普专家深入县区开展巡讲工作，每年不少于2场，各县区科普专家在所辖乡镇、街道办事处开展巡讲活动，每人每年不少于4场，助力基层健康素养水平持续有效提升。

（委宣传科）

青海省西宁市湟中区考察学习新野县“行走的医院”项目。9月1日，青海省西宁市湟中区卫生健康局一行4人到新野县考察学习“行走的医院”项目，先后到县人民医院健康180指挥调度中心、上庄乡卫生院和上庄乡马集村卫生室考察，通过现场讲解、实地查看、体验挂号问诊等方式，详细了解新野县“行走的医院”项目实施、功能区运行、远程问诊和日常操作等情况，并围绕“行走的医院”远程助诊包使用、互联网+远程诊疗模式等情况进行

交流学习。考察组对新野县“行走的医院”项目给予了高度评价，表示通过此次交流学习，获益良多，希望今后双方能继续加强沟通，共同为促进基层卫生健康事业的发展贡献力量。

（新野县卫生健康委）

镇平县卫健委开展违规消毒产品销毁行动。近期，镇平县卫生健康综合监督执法大队雷霆出击，深入 22 个消毒产品重点监督企业，召回不合格消毒产品 27 款 13469 盒，执法人员对所有违规产品全部进行销毁，并警示教育企业负责人在日常经营管理中，严格遵守法律法规，规范自身生产行为，全力保障人民群众身体健康和生命安全。

（镇平县卫生健康委）

职教园区卫健中心开展残疾预防日宣传活动。8 月 25 日，职教园区开展了“预防疾病致残 共享健康生活”为主题的第八个“全国残疾预防日”宣传活动，活动现场邀请皇路店镇卫生院家庭医生团队详细地为残疾人和老人讲解了“三高”的危害，预防“三高”的调理方法，并为残疾人和老人免费测量血压、血糖等，工作人员和志愿者一起为大家发放残疾预防宣传手册。此次活动的成功举办让辖区内的残疾人和老人们提高了残疾预防和康复意识，希望未来更多人能够关心关爱残疾人，并不断提高防残意识和防残能力，共享健康生活。

（职教园区卫健中心）

南阳医专一附院开展“走基层、提质量”大型巡讲。8月29日，南阳医专一附院副院长崔群建率领相关科室主任组成的专家团队，走进社旗县人民医院，开展“走基层、提质量”大型巡讲活动，以《强化医疗质量与安全 促进医院高质量发展》为题，深入浅出地阐述了南阳医专一附院在医疗质量管理方面的先进经验和成功做法，强调了医院质量对于保障医疗安全、提升医院品牌的重要性，并分享了医院在党建引领、医术立院、科教强院、人文铸魂等方面的发展战略。此次“走基层、提质量”巡讲活动为社旗县人民医院带来了前沿的医疗管理理念和技术指导，切实推动了医疗资源下沉，提升了县级医院的质量安全意识和能力。

（南阳医专一附院）

南阳市卫生健康体育综合执法支队开展双随机抽查工作。六月份以来，市卫生健康体育综合执法支队持续开展双随机执法检查，通过查看现场、询问及查阅资料等方式重点检查了辖区内各级医疗机构、诊所、酒店、美容美发、足浴店、电影院、游泳场馆和各类供水单位。截至8月底，已完成双随机检查165家，占国家、省下达任务的70%，查处案件5起，罚款18000元。检查中，执法人员加强现场卫生法律法规及卫生知识宣传，对存在的问题及时指出并下达卫生监督意见书，指导被监督单位开展问题整改，对整改不及时、不到位的单位将进行查处，并按要求对结果进行公示。

（南阳市卫生健康体育监督执法支队）

南阳市启动 2024 年老年口腔健康行动。此次行动由南阳市卫健委主办，市口腔医院实施，利用三周时间在城区 6 个社区开展老年口腔健康促进行动。8 月 27 日启动当天，市口腔医院组织牙周病科、口腔修复科、口腔种植科、牙体牙髓病科、口腔预防科专家医生到全国示范性老年友好型社区-仲景街道泥营社区开展首场活动，还为该社区参与的老年人送去了洁牙卡和口腔保健用品。下一步将到仲景街道陈棚社区、汉冶街道袁庄社区，光武街道中兴社区、工业路社区、大官庄社区开展老年口腔健康促进活动，进行 60 岁以上老年人口腔健康问卷调查、流行病学检查及科普宣传义诊活动，对老年人进行一对一的口腔健康指导。

（南阳市口腔医院）

南阳市第六人民医院开展“中医药文化夜市”活动。8 月 31 日，南阳市第六人民医院举办了一场别开生面的“中医药健康文化夜市”活动。活动现场，市六院医护团队作了“八段锦”展示及推广，10 余位专家现场为群众把脉问诊，一对一提供中医药养生方案，进行健康指导，并设置了中医适宜技术体验区，展示针、灸、拔罐、耳穴压豆、刮痧等中医特色疗法；专家现场讲解养生知识，群众纷纷驻足学习、体验，感受中医药文化独特魅力。通过本次活动，进一步宣传了中医药文化、提升广大人民群众健康素养，提高了全民防病治病意识，感受中医药在医疗保健、“治未病”、防治疫病中的独特功效。

（南阳市第六人民医院）

报：市委、市人大、市政府、市政协领导。

送：省卫健委办公室、市委办公室、市政府办公室。

发：各县市区卫健委（卫健中心）、体育管理部门，桐柏县教体局，高新区卫生健康体育局，委属和管理单位，委机关各科室。

编辑：王风

审核：姚俊志
