

# 南阳市卫生健康体育委员会文件

宛卫字〔2024〕37号

签发人：李 芳

办理结果：A

## 对市政协七届二次会议 第72461号提案的答复

马玉红、刘正委员：

您提出的“关于关注儿童青少年心理健康降低抑郁症发生率的提案”“关于加强青少年心理健康和服务的提案”收悉。现答复如下：

市卫健体委历来高度重视儿童青少年心理健康教育，贯彻落实健康南阳中小学健康促进专项行动和心理健康促进专项行动，与教育部门密切配合，进一步加大儿童青少年心理健康工作力度，

促进青少年身心健康全面发展。

**一、切实加强组织领导。**市卫健体委、市教育局联合印发《关于进一步加强儿童青少年心理健康和近视防控工作的通知》，成立并精神调整南阳市儿童青少年心理健康和近视防控工作领导小组和专家指导组，着力加强全市儿童青少年心理健康工作的组织领导和专业技术指导。各县市区卫健、教育部门成立相应儿童青少年心理健康和近视防控工作领导小组和专家指导组，建立学校卫生工作领导体系，加强部门分工协作，建立心理健康工作长效机制，组织做好心理筛查、健康教育、技术培训等工作。各级“健康副校长”切实发挥纽带协调作用，切实履行职责，协助抓好学校心理健康服务工作，促进学生身心健康状况不断改善。

**二、建立青少年心理健康疏导干预机制。**认真落实学生心理普遍筛查和预警制度，积极开展学生心理健康普查和评估工作，及时发现和疏导在校学生心理问题，确保对有心理问题的青少年做到早发现、早预警、早干预；落实心理干预措施，建立心理危机干预、转介和处理机制，提升心理服务效能。各级卫健部门与教育部门积极联系沟通，建立经常性协作机制。以县区为单位，由南阳市精神卫生中心组织对各地学校心理健康教师开展骨干培训，组织进行心理测评、测评分析及心理危机干预等相关知识培训，培训考核合格可领取心理筛查系统账号。各级各类学校每学期开学季进行全面、规范、系统的免费心理健康筛查，运用南阳市心理健康服务云平台进行全员线上测评，南阳市精神卫生中心建立规范心理健康档案，及时提供疏导、危机干预指导意见及

疑难学生心理治疗方案。

**三、加强心理健康服务机构建设。**2023年，依托南阳市精神卫生中心，挂牌成立“南阳市未成年人心理健康辅导中心”，以“去医院化、去疾病化、去标签化”为原则，用真心、爱心、耐心为未成年人提供优质的心理健康服务。建立青少年心理研究室（博士工作室），提高青少年心理健康公共服务作用，专业团队进社区、校园提供心理健康服务。积极配合市委政法委、共青团市委推进南阳市社会心理服务示范基地和青翼家园建设，并多次组织县区在辅导中心召开现场座谈会，总结并推广南阳市未成年人心理健康辅导中心可持续性心理健康服务模式的经验。

**四、加强心理健康队伍建设。**2024年3月，承办南阳市2024年青少年心理健康服务进村（社区）行动志愿者第一期培训班，不断提升青少年心理健康服务的专业化水平和工作成效。成立南阳市心理援助救援队，提供院级（市精神卫生中心）公益心理援助平台（0377-60260099），广泛宣传，扩大心理援助平台的社会影响力和利用率。

**五、广泛开展心理健康服务。**市精神卫生中心充分发挥专业技术优势，各县市区积极组织开展符合儿童青少年年龄特点、具有地方特色的健康教育活动，充分利用各种传播媒体，开展多层次、多角度的宣传教育，全面普及儿童青少年心理健康知识。

1. 开展“心理健康进学校、进社区”科普讲座，与教育部门沟通，各医疗机构就近安排对口学校，2023年心理健康服务团队走进学校、社区、企事业单位等开展心理健康科普宣教15场

次，受益 15000 余人次。

2. 参与共青团关于“青翼家园”的建设，积极调配各县区心理相关从业人员参与到“青少年心理健康志愿者团队”及“青翼家园”的人才队伍中。协助共青团南阳市委对全市 5 万余名青少年进行心理健康筛查，对筛查结果进行科学分析，对发现的问题拟定针对性的解决方案。

3. 利用市精神卫生心理测评智能云平台，对学生进行心理测试筛查，建立学生心理健康档案、实现在校期间全程动态追踪，建设“医校联合心理疾病及自杀防治绿色通道”。

今后，市卫生健康委将认真贯彻落实《健康南阳行动实施方案》，与市教育局密切配合，着力加强全市中小学心理健康工作的组织领导和专业技术指导，不断完善创新工作方法，为青少年身心健康保驾护航。

最后，感谢您对南阳卫生健康体育工作的关心和支持！

南阳市卫生健康体育委员会

2024 年 6 月 26 日

承办人：曾保栓

联系电话：0377-63192670

邮政编码：473000

---

抄送：市政协提案委（3 份）、市委市政府督查局（1 份），卧龙区、宛城区委、政府、政协（各 1 份）。

---