2024年秋期唐河县中等职业学校（普通高中）体育、艺术特长生招生考试方案

为全面贯彻党的教育方针，培养高水平技术人才和体艺人才，不断丰富我校的办学内涵，依据唐河县中等职业学校现有办学条件，根据南阳市教育局《关于做好2024年南阳市普通高中体育艺术特长生招生工作的通知》，经学校研究，决定我校今年开始实施体育艺术特长生招生工作。为确保招生考试工作的顺利进行，完成招生任务，特制定如下方案：

一、成立工作领导小组

组长：康书进（校党总支书记、校长）

副组长：胡学敏、王华军、剧成栓、蔡旭峰、赵长晅、黄玉杰、王旭

成员：陈献庆、胡晓群、常春宇、赵洪坡、刘雪利、李伦、尹学普、张会永

下设各具体工作组

（一）招生报名组：

组长：胡学敏 （校党总支副书记、负责招生工作）

成员： 赵洪坡、陈银朝、梁满、孙逢时、吕培军、段鸿飞、王均倩、赵笛、

工作职责：负责报名当天考生的报名、考生信息审核、及准考证发放。

（二）招生考务组：

组长：剧成栓（业务副校长）

成员：胡晓群、赵洪坡、陈银朝、王建伟、孙逢时、吕培军、段鸿飞、董亚、卢昕、梁满、石新凤、李文婷、王均倩、王志晔、石

丽婉、王建峰。

工作职责：依据考试时间、考试地点、考试内容编排及各项考试工作，安排各项考试的考官、监考、统计及监督人员，确保考试公平、公正、公开并顺利进行。

（三）后勤保障组：

组长：王华军（后勤副校长）

成员：常春宇、陈少丽

工作职责：负责本次考试器材、场地、补给等后勤保障。

（四）安全保障组：

组长： 赵长晅

成员： 陈献庆、陈雪奇、曲重

工作职责：协调医务人员及时到场，保障考试过程中考生个人安全。

（五）摄像组：

成员：白玉恩、韦坤杰

工作职责：负责对考试进行全过程录音录像、刻录光盘。

二、招生计划

2024年秋期计划招收体育、艺术特长生共计33人，其中男子田径12人，女子田径8人，舞蹈13人。

序号	类别	项目	计划招收人数	总计
1	体育	男子田径	12	33
		女子田径	8	
2	艺术	舞蹈	13	

三、招生对象

报考的考生必须是具有南阳市初三学籍的在校学生。

四、报名要求：

（一）报名材料：

1.带有身份证号和学籍号的学籍证明及复印件一份，并加盖学籍学校公章。

2.户口本原件及复印件、第二代居民身份证原件及复印件(带照片的户籍证明无效)。

3.中招报名同版照片3张，背面书写学籍号、学校名称及考试姓名。

（二）报名条件：

1.体育：参加过县区级及以上教育行政部门主办或联办的比赛，取得县级前六名、市级前八名或代表市级参加省级比赛的均可报名；未参加过比赛，但具备一定身体素质的考生可由毕业学校推荐取得报名资格。

2.舞蹈：获得过县区级以上教育行政部门主办或联办的舞蹈类比赛二等奖及以上的学生；参加市级以上教育行政部门组织的艺术展演的学生（提供主办单位和学校证明）；舞蹈考级八级及以上（提供考级证书）。未参加以上比赛及考级，但具有较高舞蹈水平的学生由毕业学校推荐取得报名资格。

（三）报名方法和时间：

以学校为单位把本校有意愿申报特长生考试的、符合条件的特长生报名汇总表加盖学校公章后，于5月11日18：00前把excel电

子版（不需加章）和 PDF 格式（必须加章）报唐河县中等职业学校邮箱：sunfengshi@foxmail.com

（四）现场确认地点及时间

相关初级中学于 5 月 12 日（上午 8:30-12:00，下午 14:30-17:30）组织本校特长生，持报名表、中招报名同版照片 3 张以及相关证明材料，到我校进行现场确认。我校现场审核考生相关信息，告知考生审核结果，办理发放准考证。结束后，各初级中学负责本校报名学生安全返回。

我校地址：南阳市唐河县兴达东路与旭生路交叉口西南角，唐河县中等职业学校院内。

报名联系人：赵老师　　联系电话：15518959001

电子邮箱：sunfengshi@foxmail.com

（关于考试内容和测试方式的信息，可以公开的，已经在本方案中详细说明，咨询电话不解答此类问题）

五、考试安排：

（一）考试时间：

招生考试定于 2024 年 5 月 19 日

上午：8:00-11:30，下午 14:30-17:30

（二）考试地点：

田径类特长生招生考试地点：唐河县中等职业学校田径场。

舞蹈类特长生招生考试地点：唐河县中等职业学校二号教学楼一楼阶梯教室。

（三）考试内容：

田径组测试：

1. 田径组分为三项测试项目，总分 120 分分别为

（1）100 米（40 分）

（2）立定跳远（40 分）

（3）专项测试（40 分）

2. 考试要求：

（1）严禁使用兴奋剂。

（2）严禁穿着带有标记的服饰，例如：号码、符号、人名、学校名字或俱乐部名字等标识。

（3）所有考试项目一律严禁穿带钉子的跑鞋、跳鞋；鞋底不可附着其他物质。

（4）铅球考试项目严禁戴手套以及在手指、手掌部位使用绷带、胶布进行缠绕、捆绑后投掷铅球。如因伤病原因确需使用胶带、绷带的，考生须在考试前向本组考评员出示医院诊断证明。考生可使用考点提供的“镁粉”涂抹在双手和颈部，但不允许向投掷圈内或鞋底喷洒任何物质。

3. 考试规则：

（1）100 米（40 分）

考试在标准的田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的相关考生给予黄牌警告，并向该组所有考生亮黄牌警告，对于之后出现起跑犯规的相关考生（不论是一名或多名），均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。成绩计量最小单位为 1/10 秒。

（2）立定跳远（40 分）

测试方法:受试者两脚自然分开站立,站在起跳线后,脚尖不得踩线。两脚原地起跳,不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至最近着地点的距离。每人跳三次,记录其中成绩最好一次。以米为单位,保留两位小数。

（3）专项技术考试项目（考生选择一项，40 分）

400 米，急行跳远，铅球（男 5Kg、女 3Kg）

4. 评分标准

（1）100 米跑评分细则

男子 100 米评分表

成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.3	40	12.3	29.33	13.3	18.69	14.3	8.11
11.4	38.93	12.4	28.27	13.4	17.63	14.4	7.07
11.5	37.87	12.5	27.2	13.5	16.56	14.5	6
11.6	36.8	12.6	26.13	13.6	15.52	14.6	4.96
11.7	35.73	12.7	25.07	13.7	14.45	14.7	3.89
11.8	34.67	12.8	24	13.8	13.39	14.8	2.85
11.9	33.57	12.9	22.93	13.9	12.35	14.9	1.79
12	32.51	13	21.87	14	11.28	15	0.75
12.1	31.44	13.1	20.83	14.1	10.21		
12.2	30.37	13.2	19.76	14.2	9.17		

女子 100 米评分表

成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.8	40.00	14.8	29.97	16.8	20.03	18.8	10.11
12.9	39.49	14.9	29.49	16.9	19.52	18.9	9.63
13.0	38.99	15.0	28.99	17.0	19.04	19.0	9.12
13.1	38.51	15.1	28.48	17.1	18.53	19.1	8.61
13.2	38.00	15.2	28.00	17.2	18.03	19.2	8.13
13.3	37.49	15.3	27.49	17.3	17.55	19.3	7.63
13.4	36.99	15.4	26.99	17.4	17.04	19.4	7.15
13.5	36.48	15.5	26.48	17.5	16.53	19.5	6.64
13.6	36.00	15.6	26.00	17.6	16.05	19.6	6.16

13.7	35.49	15.7	25.49	17.7	15.55	19.7	5.65
13.8	34.99	15.8	24.99	17.8	15.07	19.8	5.17
13.9	34.48	15.9	24.51	17.9	14.56	19.9	4.67
14.0	33.97	16.0	24.00	18.0	14.08	20.0	4.19
14.1	33.49	16.1	23.49	18.1	13.57	20.1	3.68
14.2	32.99	16.2	23.01	18.2	13.07	20.2	3.20
14.3	32.48	16.3	22.51	18.3	12.59	20.3	2.72
14.4	31.97	16.4	22.00	18.4	12.08	20.4	2.21
14.5	31.49	16.5	21.52	18.5	11.60	20.5	1.73
14.6	30.99	16.6	21.01	18.6	11.09	20.6	1.23
14.7	30.48	16.7	20.51	18.7	10.61	20.7	0.75

（2）立定跳远评分细则

男子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.86	40	2.6	29.84	2.34	19.73	2.08	9.65
2.85	39.6	2.59	29.44	2.33	19.33	2.07	9.25
2.84	39.23	2.58	29.07	2.32	18.96	2.06	8.88
2.83	38.83	2.57	28.67	2.31	18.56	2.05	8.48
2.82	38.43	2.56	28.29	2.3	18.16	2.04	8.11
2.81	38.05	2.55	27.89	2.29	17.79	2.03	7.71
2.8	37.65	2.54	27.49	2.28	17.39	2.02	7.33
2.79	37.25	2.53	27.12	2.27	17.01	2.01	6.93
2.78	36.88	2.52	26.72	2.26	16.61	2	6.56
2.77	36.48	2.51	26.35	2.25	16.24	1.99	6.16
2.76	36.08	2.5	25.95	2.24	15.84	1.98	5.79
2.75	35.71	2.49	25.55	2.23	15.47	1.97	5.39
2.74	35.31	2.48	25.17	2.22	15.07	1.96	5.01
2.73	34.91	2.47	24.77	2.21	14.69	1.95	4.64
2.72	34.53	2.46	24.4	2.2	14.29	1.94	4.24
2.71	34.13	2.45	24	2.19	13.92	1.93	3.87
2.7	33.73	2.44	23.6	2.18	13.52	1.92	3.47
2.69	33.36	2.43	23.23	2.17	13.12	1.91	3.09
2.68	32.96	2.42	22.83	2.16	12.75	1.9	2.69
2.67	32.56	2.41	22.45	2.15	12.35	1.89	2.32
2.66	32.19	2.4	22.05	2.14	11.97	1.88	1.92
2.65	31.79	2.39	21.68	2.13	11.57	1.87	1.55
2.64	31.41	2.38	21.28	2.12	11.2	1.86	1.15

2.63	31.01	2.37	20.88	2.11	10.8	1.85	0.77
2.62	30.61	2.36	20.51	2.1	10.43	1.84	0.37
2.61	30.24	2.35	20.11	2.09	10.03	1.83	0

女子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.40	40.00	2.13	29.07	1.86	18.69	1.59	8.80
2.39	39.57	2.12	28.67	1.85	18.32	1.58	8.43
2.38	39.17	2.11	28.27	1.84	17.95	1.57	8.08
2.37	38.75	2.10	27.89	1.83	17.57	1.56	7.71
2.36	38.35	2.09	27.49	1.82	17.20	1.55	7.36
2.35	37.92	2.08	27.09	1.81	16.83	1.54	7.01
2.34	37.52	2.07	26.72	1.80	16.45	1.53	6.64
2.33	37.09	2.06	26.32	1.79	16.08	1.52	6.29
2.32	36.69	2.05	25.92	1.78	15.71	1.51	5.95
2.31	36.29	2.04	25.55	1.77	15.33	1.50	5.57
2.30	35.87	2.03	25.15	1.76	14.96	1.49	5.23
2.29	35.47	2.02	24.77	1.75	14.59	1.48	4.88
2.28	35.07	2.01	24.37	1.74	14.24	1.47	4.53
2.27	34.67	2.00	24.00	1.73	13.87	1.46	4.19
2.26	34.24	1.99	23.63	1.72	13.49	1.45	3.81
2.25	33.84	1.98	23.23	1.71	13.12	1.44	3.47
2.24	33.44	1.97	22.85	1.70	12.77	1.43	3.12
2.23	33.04	1.96	22.48	1.69	12.40	1.42	2.77
2.22	32.64	1.95	22.08	1.68	12.03	1.41	2.43
2.21	32.24	1.94	21.71	1.67	11.68	1.40	2.08
2.20	31.84	1.93	21.33	1.66	11.31	1.39	1.73
2.19	31.44	1.92	20.93	1.65	10.96	1.38	1.39

2.18	31.04	1.91	20.56	1.64	10.59	1.37	1.04
2.17	30.64	1.90	20.19	1.63	10.21	1.36	0.69
2.16	30.24	1.89	19.81	1.62	9.87	1.35	0.35
2.15	29.84	1.88	19.44	1.61	9.49	1.34	0.00
2.14	29.47	1.87	19.07	1.60	9.15		

（3）400 米专项评分细则

男子 400 米评分表

成绩计算单位： 秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
53	40	55.4	30.4	57.8	20.8
53.1	39.6	55.5	30	57.9	20.4
53.2	39.2	55.6	29.6	58	20
53.3	38.8	55.7	29.2	58.1	19.5
53.4	38.4	55.8	28.8	58.2	19
53.5	38	55.9	28.4	58.3	18.5
53.6	37.6	56	28	58.4	18
53.7	37.2	56.1	27.6	58.5	17.5
53.8	36.8	56.2	27.2	58.6	17
53.9	36.4	56.3	26.8	58.7	16.5
54	36	56.4	26.4	58.8	16
54.1	35.6	56.5	26	58.9	15.5
54.2	35.2	56.6	25.6	59	15
54.3	34.8	56.7	25.2	59.1	14.5
54.4	34.4	56.8	24.8	59.2	14
54.5	34	56.9	24.4	59.3	13.5
54.6	33.6	57	24	59.4	13
54.7	33.2	57.1	23.6	59.6	12.5
54.8	32.8	57.2	23.2	59.8	12
54.9	32.4	57.3	22.8	60	11.5
55	32	57.4	22.4	60.2	11
55.1	31.6	57.5	22	60.4	10.5
55.2	31.2	57.6	21.6	60.6	10

55.3	30.8	57.7	21.2		

女子 400 米评分表

成绩计算单位： 秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
63	40	65.8	31.6	68.6	23.2
63.1	39.7	65.9	31.3	68.7	22.9
63.2	39.4	66	31	68.8	22.6
63.3	39.1	66.1	30.7	68.9	22.3
63.4	38.8	66.2	30.4	69	22
63.5	38.5	66.3	30.1	69.2	21.5
63.6	38.2	66.4	29.8	69.4	21
63.7	37.9	66.5	29.5	69.6	20.5
63.8	37.6	66.6	29.2	69.8	20
63.9	37.3	66.7	28.9	70	19.5
64	37	66.8	28.6	70.2	19
64.1	36.7	66.9	28.3	70.4	18.5
64.2	36.4	67	28	70.6	18
64.3	36.1	67.1	27.7	70.8	17.5
64.4	35.8	67.2	27.4	71	17
64.5	35.5	67.3	27.1	71.2	16.4
64.6	35.2	67.4	26.8	71.4	15.8
64.7	34.9	67.5	26.5	71.6	15.2
64.8	34.6	67.6	26.2	71.9	14.6
64.9	34.3	67.7	25.9	72.1	14
65	34	67.8	25.6	72.4	13.4
65.1	33.7	67.9	25.3	72.7	12.8
65.2	33.4	68	25	73	12.2
65.3	33.1	68.1	24.7	73.3	11.6
65.4	32.8	68.2	24.4	73.6	11
65.5	32.5	68.3	24.1	73.9	10

65.6	32.2	68.4	23.8		
65.7	31.9	68.5	23.5		

（4）急行跳远专项评分细则

男子急行跳远评分表

成绩计算单位： 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
6.50	40.00	6.00	27.50	5.29	15.60		
6.48	39.50	5.98	27.00	5.25	15.20		
6.46	39.00	5.96	26.50	5.21	14.80		
6.44	38.50	5.94	26.00	5.17	14.40		
6.42	38.00	5.92	25.50	5.13	14.00		
6.40	37.50	5.89	25.00	5.09	13.60		
6.38	37.00	5.86	24.50	5.05	13.20		
6.36	36.50	5.83	24.00	5.01	12.80		
6.34	36.00	5.80	23.50	4.97	12.40		
6.32	35.50	5.77	23.00	4.93	12.00		
6.30	35.00	5.74	22.50	4.89	11.60		

6.28	34.50	5.71	22.00	4.85	11.20		
6.26	34.00	5.69	21.50	4.80	10.80		
6.24	33.50	5.66	21.00	4.75	10.40		
6.22	33.00	5.63	20.50	4.70	10.00		
6.20	32.50	5.60	20.00				
6.18	32.00	5.57	19.50				
6.16	31.50	5.54	19.00				
6.14	31.00	5.51	18.50				
6.12	30.50	5.48	18.00				
6.10	30.00	5.45	17.60				
6.08	29.50	5.42	17.20				
6.06	29.00	5.39	16.80				
6.04	28.50	5.36	16.40				
6.02	28.00	5.33	16.00				

女子急行跳远评分表

成绩计算单位： 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5.20	40.00	4.80	27.50	4.26	15.60		
5.19	39.50	4.78	27.00	4.23	15.20		
5.18	39.00	4.76	26.50	4.20	14.80		
5.17	38.50	4.74	26.00	4.17	14.40		
5.16	38.00	4.72	25.50	4.14	14.00		
5.15	37.50	4.70	25.00	4.11	13.60		
5.14	37.00	4.68	24.50	4.08	13.20		
5.13	36.50	4.66	24.00	4.05	12.80		
5.12	36.00	4.64	23.50	4.02	12.40		
5.11	35.50	4.62	23.00	3.99	12.00		
5.10	35.00	4.60	22.50	3.96	11.60		
5.08	34.50	4.58	22.00	3.92	11.20		
5.06	34.00	4.56	21.50	3.88	10.80		

5.04	33.50	4.54	21.00	3.80	10.40		
5.02	33.00	4.52	20.50	3.80	10.00		
5.00	32.50	4.50	20.00				
4.98	32.00	4.48	19.50				
4.96	31.50	4.46	19.00				
4.94	31.00	4.44	18.50				
4.92	30.50	4.42	18.00				
4.90	30.00	4.40	17.60				
4.88	29.50	4.38	17.20				
4.86	29.00	4.35	16.80				
4.84	28.50	4.32	16.40				
4.82	28.00	4.29	16.00				

（5）男、女铅球评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.5	40	10.97	30.8	8.88	21.6
12.44	39.6	10.89	30.4	8.77	21.2
12.38	39.2	10.81	30	8.66	20.8
12.32	38.8	10.73	29.6	8.55	20.4
12.26	38.4	10.65	29.2	8.43	20
12.2	38	10.57	28.8	8.31	19.4
12.14	37.6	10.49	28.4	8.19	18.8
12.08	37.2	10.41	28	8.07	18.2
12.02	36.8	10.33	27.6	7.94	17.6
11.96	36.4	10.24	27.2	7.81	17
11.9	36	10.15	26.8	7.68	16.4
11.83	35.6	10.06	26.4	7.54	15.8
11.76	35.2	9.97	26	7.41	15.2
11.69	34.8	9.88	25.6	7.26	14.6
11.62	34.4	9.79	25.2	7.12	14
11.55	34	9.7	24.8	6.97	13.4
11.48	33.6	9.6	24.4	6.82	12.8

11.41	33.2	9.5	24	6.66	12.2
11.34	32.8	9.4	23.6	6.5	11.6
11.27	32.4	9.3	23.2	6.34	11
11.2	32	9.2	22.8	6.17	10.5
11.13	31.6	9.1	22.4	5.99	10
11.04	31.2	8.99	22		

舞蹈组测试：

（1）形体条件：

考生形象佳五官端庄，身材比例匀称；女生身高 160cm 以上，男生 170cm 以上。（10 分）

（2）基本功技巧测试:

地面勾绷脚;下大胯；下竖叉；横叉；跪地或站立下腰；大跳或倒踢；踏步翻或点翻。注意动作规范并量力而行。（30 分）

（3）舞蹈剧目或组合：

舞种限于中国古典舞、民族民间舞、芭蕾舞和现代舞；自备音乐，时长 2—3 分钟；要求情绪饱满，表情准确，动作规范，难度技术合理，具备一定的艺术表现力。（60 分）

六、成绩公布

田径、舞蹈类考试成绩在 **考试结束后**当天向考生公布。

七、录取规则

（1）专业考试要求：田径、舞蹈专业考试合格（特长生专业合格线按照我校招生计划的 1：1.2 划定，最后成绩并列的考生全部划

入合格名单。市教育局审核后，在南阳市教育局网站公示。）且中招成绩达到体育、舞蹈中招最低录取控制线，按照中招成绩择优录取。计划录满即止，录不满的，不再补录。

（2）文化课考试要求：田径、舞蹈的中招最低录取控制线为普通类最低录取控制线的80%。

特长生志愿录取后，不再参加下一批次志愿的录取；未被录取的考生，根据已填报的其它批次志愿，纳入相应批次招生录取。

七、应急预案

一、成立应急指挥部

组长：黄玉杰、王旭

成员：尹学普及政教处工作人员

职责：负责指挥、协调和决策应急处置工作。指定专门负责田径、舞蹈考试应急处置的工作人员，包括医务急救人员、监考人员、评委、考官等，确保人员分工明确、责任到位。

二、处理方法

1.应急设备准备：确保体育考试场地和设备的安全性，检查急救箱、应急通讯设备等设备的完好性。指定专门负责医务急救的车辆、人员，确保其具备急救技能和经验。

2.突发事件处置　如遇学生受伤、突发疾病等情况，应暂停考试，监考人员应立即通知医务急救人员前往现场进行救治，确保其他考生安全，并协助监考人员疏导现场秩序。

三、保障信息通讯畅通

在田径、舞蹈考试前向考生及家长发布应急预案，告知突发事件处理方式和联系方式。在发生突发事件时，及时向应急指挥部和相关人员通报情况，保持信息畅通。

四、事后处理

对田径、舞蹈考试中发生的突发事件进行记录和分析，总结经验教训，完善应急预案。对参与应急处置的人员进行及时表彰和奖励，鼓励其积极参与应急工作。

八、其他说明：

1. 学校田径、舞蹈特长生招生工作领导小组负责全过程监督，如发现考生有弄虚作假行为，一经查实，取消田径、舞蹈特长生录取资格。

2. 学校将结合申报项目及名额，严格按市教育局规定日期和程序进行招考，对面试和专项测试合格的考生，以电话通知的方式通知预录学生。

3. 在本人中考成绩公布当日第一时间上报学校报名联系人，未按规定日期和要求提交相关材料者视为自动放弃。符合学校录取条件的考生，将上报市教育局体卫艺科审批录取。

4. 体育、艺术特长生一旦被学校录取，须参加学校组织的相关活动或比赛。

唐河县中等职业学校

2024 年 4 月 30 日