

南阳市卫生健康体育委员会文件

宛卫〔2023〕70号

南阳市卫生健康体育委员会关于开展 2023年南阳市全民健身活动月活动的通知

各县（市、区）体育主管部门，委属有关单位，各市级体育社会组织：

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，是实施“十四五”规划承前启后的关键之年。为深入贯彻新修订的《中华人民共和国体育法》和《河南省体育发展条例》，加快推进体育南阳建设，经研究，决定在全市开展2023年南阳市全民健身活动月活动。现将有关事项通知如下：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻

落实党的二十大精神，深入贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述，坚持发展以人民为中心的体育，落实全民健身国家战略，以促进人的全面发展、满足群众健身需求为目标，大力推动全民健身高质量发展，为加快建设体育南阳、体育强省贡献力量。

二、活动原则

（一）以人为本。以人民群众的健身需求为出发点，积极主动作为，以举办全民健身大会、社区运动会和主题示范活动为引领，深入推动全民健身活动广泛开展，丰富群众文体生活，增强群众主动参与健身的意识，促进群众身体健康。

（二）因地制宜。根据本地区工作实际，突出地方特色，激发社会组织活力，带动社会力量，采取切实可行的方式组织开展贴近生活、特色鲜明、丰富多彩的赛事活动，打造具有影响力的品牌赛事活动。

（三）加强宣传。充分利用主流媒体以及新媒体等宣传渠道，做好宣传工作，扩大“全民健身活动月”的覆盖面，提高群众的参与率，广泛动员社会力量参与活动，营造浓郁的健身氛围。

三、活动主题

“全民健身、体育河南”、“发展体育运动、增强人民体质”“新时代新征程新风貌”“全民健身、你我同行”“推动全民健身 建设体育强省”等。各地可根据实际，提出体现当

地特色、积极向上、具有广泛感染力的宣传口号。

四、活动时间

2023年5月

五、活动内容

(一) 广泛开展全民健身活动。2023年南阳市全民健身活动月启动仪式定于5月在南阳市举办，以“全民健身活动月”为主题，组织开展丰富多彩的全民健身活动。各地、各单位要根据本地实际，举办一系列群众喜闻乐见、参与度高、覆盖面广的全民健身活动，深入基层开展社区运动会、国家体育锻炼标准达标测验等活动，把赛事活动办到群众身边。充分利用互联网和新媒体平台，线上线下相结合举办全民健身赛事活动。

(二) 深入推广科学健身理念与知识。通过发放书籍、宣传材料以及线上教材、视频教学、科学健身知识竞答等方式，推广和普及全民健身指导活动，提高广大群众的健身意识和科学健身技能健身知识和科学健身理念。充分发挥社会体育指导员作用，开展全民健身志愿服务与科学健身指导。

(三) 推动公共体育场馆为民惠民服务。“全民健身活动月”期间，公共体育场馆在原免费或低收费的基础上，应适当延长免费开放时段，为开展全民健身活动提供优惠便利。做好老年人、残疾人等特殊人群参加健身的便利化、常态化服务工作。

(四) 充分发挥全民健身融合作用。加强全民健身与文

旅、卫健、科技、乡村振兴等领域融合发展，举办“全民健身十”系列赛事活动以及研发全民健身融合产品，形成全民健身协调联动大格局，拓展全民健身覆盖领域，为全民健身丰富内容、注入活力。

六、活动要求

各地、各单位应制定切实可行的活动方案和群众体育活动赛事安全工作方案等，压实主体责任，与治安、应急管理等部门密切配合，统筹做好各项工作，确保“全民健身活动月”活动安全有序举行。要注意收集整理本地开展“全民健身活动月”的文字、图片、影像资料，并形成活动总结报告，填写2023年南阳市全民健身活动月赛事活动情况表（见附件），加盖公章后于6月5日前报送至市卫生健康体育委员会体育事业科。

联系人：韩鹤 0377-63186631

电子邮箱：nyqtk2010@163.com

附件：2023年南阳市全民健身活动月赛事活动情况表



附件

2023年南阳市全民健身活动月赛事活动情况表

填报单位：

联系人：

联系电话：

序号	活动名称	时间	地点	内容简介	主办单位	承办单位	人数规模	活动支出 (万)	财政支持 (万)

说明：1. 本表由各县区体育主管部门在活动完成后填报。

2. 填报内容包括健身活动月期间县市区及辖区内社会办赛主体所组织的赛事和活动。

3. 如统计的活动为线上比赛/活动，地点一栏请填写线上平台名称。

