

南阳市卫生健康体育委员会文件

宛卫〔2023〕141号

南阳市卫生健康体育委员会关于 开展2023年南阳市“全民健身日”主题活动和 “体育宣传周”相关活动的通知

各县（市、区）体育管理部门、委属有关单位，市直各单项体育协会：

2023年8月8日是我国第15个“全民健身日”，8月8日所在周（8月7日至13日）是我国第一个“体育宣传周”。为深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于体育的重要论述精神，落实《中华人民共和国体育法》，加快推进体育南阳建设，经研究，定于8月8日前后在全市范围内开展“全民健身日”主

题活动和“体育宣传周”相关活动。现将有关事项通知如下：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的，按照《全民健身计划（2021-2025年）》《体育强国建设纲要》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》《加快建设体育河南实施方案》等文件要求，大力推动全民健身与全民健康深度融合，传播积极健康生活方式，营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚社会氛围，为加快建设体育南阳、体育强市贡献力量。

二、活动原则

（一）以人为本

以人民群众的健身需求为出发点，以举办全民健身大会、社区运动会和主题示范活动为引领，深入推动全民健身活动广泛开展，丰富群众文体生活，增强群众主动参与健身的意识，促进群众身体健康。

（二）因地制宜

根据工作实际，突出地方特色，激发社会组织活力，带动社会力量，组织开展贴近群众、特色鲜明、丰富多彩的赛事活动，打造具有影响力的品牌赛事活动。

（三）加强宣传

充分利用主流媒体以及新媒体等宣传渠道，做好宣传工作，

扩大“全民健身日”的覆盖面，提高群众的参与率，广泛动员社会力量参与活动，营造浓郁的健身氛围。

三、活动主题

全民健身 绘就幸福生活

四、宣传口号

“全民健身 动起来”“全民健身 你我同行”“全民健身从我做起”“全民健身 科学健身”广泛开展全民健身 加快建设体育南阳”等。各地可根据当地实际提出富有特色的宣传口号。

五、活动时间

2023年8月8日前后

六、活动内容

（一）宣传新修订的《体育法》

各地方各单位要结合主题活动，做好新修订的《体育法》宣传工作，通过发放宣传资料、举办专题讲座等形式开展普法活动；各地方要利用大型体育场馆、社区健身馆等场地电子显示屏、宣传栏进行广泛宣传，并在赛事活动举办期间，组织开展宣传活动。

（二）广泛开展“全民健身日”主题活动

2023年南阳市“全民健身日”主题活动的启动仪式定于8月8日在第一全民健身中心举办。各级各单位要加强与文旅、卫健、科技、乡村振兴等领域融合，线上线下相结合，广泛开展形式多样的类冰雪活动和“全民健身+”系列赛事活动，举办“三大球”等群众参与性强、带动效果好的赛事活动，组织科学健身

指导、全民健身志愿服务、国民体质监测、国家体育锻炼标准达标测验、体育科普等活动，满足群众多元化的健身需求。

（三）深入开展全民健身指导活动

深入推广科学健身理念与知识，大力开展科学健身指导根据不同人群、不同项目、不同地域、不同年龄、不同体质的特点和需要，开展“科学健身大讲堂”“科学健身指导走基层”等品牌统一、内容丰富、形式多样的科学健身指导活动。通过发放书籍、宣传材料以及线上教材、视频教学、科学健身知识竞答等方式，推广和普及全民健身指导活动，提高广大群众的健身意识和科学健身技能、健身知识和科学健身理念。传播全民健身文化，推广科学健身方法，不断提高人民群众参与体育健身的积极性，使科学健身理念深入人心。

（四）推动公共体育场馆为民惠民服务

“全民健身日”主题活动期间，公共体育场馆在原免费或低收费的基础上，应适当延长免费开放时段，为开展全民健身活动提供优惠便利。做好老年人、残疾人等特殊人群参加健身的便利化、常态化服务工作。

七、活动要求

（一）提高认识，紧扣主题

高度重视“全民健身日”主题活动，更加精准聚焦人民群众多样化健身需求，把更多资源下沉到群众身边，不断加大群众身边赛事活动供给。

（二）加大推广，营造氛围

各县（市、区）体育管理部门要统筹考虑、一体推进“全民健身日”和“体育宣传周”相关工作，组织开展体育宣传文化活动，大力弘扬中华体育精神。专题讲述群众身边的健身故事，宣传本地区、本单位全民健身的特色案例，用鲜活生动的身边人、身边事，推动全民健身活动广泛开展。积极调动新闻媒体主动参与策划设计和宣传组织，利用好新媒体平台，在全社会形成全民健身的浓厚氛围。

（三）落实责任，确保安全

将安全防范放在赛事活动组织工作的重要位置，按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”的原则，加强领导，强化监督，确保赛事活动安全有序。加强对赛事活动场地安全防护设施的监督检查和管理，根据赛事活动规模、参与人群特点等，与公安、气象、交通、旅游、卫生健康、应急管理等部门密切配合，制定切实可行的安全预案，落实到人。同时，注重运动安全防护知识教育工作，加强对运动爱好者的教育引导，不断强化运动爱好者的安全防护意识。

各县（市、区）要注意收集整理本地开展相关活动的文字、图片、影像资料，及时上传至“全国群众体育赛事活动信息平台”。省体育局群体处将定期对各地赛事活动上传平台情况进行通报。填写《2023年南阳市“全民健身日”主题活动情况统计表》，于8月15日前发至体育事业科（群体）邮箱。

联系人：韩鹤

电话：0377-63186631

邮箱：nyqtk2010@163.com

附件：2023年南阳市“全民健身日”主题活动情况统计表

南阳市卫生健康体育委员会

2023年7月31日



附件

2023年南阳市“全民健身日”主题活动情况统计表

填报单位：

联系人：

联系电话：

序号	活动名称	时间	地点	主办单位	承办单位	人数规模	活动支出 (万)	财政支持 (万)	是否全国 是/否 (是/否)	传 上 平 台 (是/否)

说明：1. 填报内容包括“全民健身日”主题活动期间市本级、所辖县区市及辖区内社会办赛主体所组织的赛事和活动。

2. 如统计的活动为线上比赛/活动，地点一栏请填写线上平台名称。

3. 本表可复制，作为各地全民健身月活动总结材料的附件发送至体育事业科（群体）邮箱

南阳市卫生健康体育委办公室

2023年7月31日印发
